

# Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2022 CAMO



**Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal**  
**1-2-3-4 décembre 2022**



## INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

### RÈGLEMENTS

- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin;
- Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.ET / OU les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1;
- Pour les paranageurs, les départs seront réalisés en conformément au règlement WPS 11.1 et au paragraphe 1.2.3.1 de l'annexe 2 de WPS;
- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

### ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS

- Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs ou non-compétitifs\* à la Fédération de natation du Québec ou de sa propre fédération provinciale/nationale;

*\*Les nageurs inscrits non-compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours afin de pouvoir y prendre part.*

### ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEUR(E)S

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale;
- Afin de pouvoir entraîner et participer à des compétitions sanctionnées, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » d'une formation suivante :
  - Natation 101– Entraîneur(e) des fondements de la natation
  - Natation 201 – Entraîneur(e) groupe d'âge
  - Natation 301 – Entraîneur(e) senior au début de sa prise de fonction.

Mesure d'exception pour les nouveaux entraîneurs: se référer au règlement de sécurité de la natation en bassin.

- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.

### ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

# Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2022 CAMO



## Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal 1-2-3-4 décembre 2022



### **Piscine**

Piscine du complexe sportif Claude-Robillard  
1000, avenue Émile-Journault  
Montréal H2M 2E7

### **Installations**

Deux (2) bassins de 25 mètres, vingt couloirs avec câbles anti-vagues  
Un bassin d'échauffement se trouve à proximité d'un des bassins de 25 mètres.

### **Système de chronométrage**

Système Quantum avec vingt (20) plaques de touche et un nouveau tableau d'affichage. Vingt (20) plots de départ

### **Frais d'inscription**

\$14.00 par épreuve individuelle  
\$16.00 par relais  
\$6.90 par nageur : Frais FNQ

### **Limite d'épreuves par participant**

UN (1) standard : cinq (5) nages  
Six (6) standard et plus : pas de limite de nage  
AUCUNE inscription ne sera acceptée avec un NT

### **Réunion des entraîneurs**

Les rencontres des entraîneurs auront lieu  
Jeudi 1<sup>er</sup> décembre 16h50 et vendredi 2 décembre, à 7h30, près du bassin de plongeon.

### **ECHAUFFEMENT**

La procédure de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada sera appliquée à cette compétition

<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

Le plan d'échauffement et les différents détails seront ajoutés

### **Pool**

Claude-Robillard Center  
1000 Emile-Journault Ave  
Montreal H2M 2E7

### **Facilities**

Two (2) 25 meters pool, 20 anti-wave lanes  
A warm-up pool is located beside one of the 25 meters pool.

### **Timing system**

The timing systems used will be Quantum equipped with twenty (20) touch pads and one new display board. Twenty (20) starting blocks.

### **Entry fees**

\$14.00 per individual event  
\$16.00 per relay  
\$6.90 per swimmer: FNQ fees

### **Limit of events per participant**

ONE (1) standard: five (5) swims  
Six (6) standard and plus: no limit  
No entries will be accepted with a NT

### **Coaches meeting**

There will be meetings of the coaches Thursday December 1, 16h50 and Friday December 2, at 7:30, on deck, close to the diving pool.

### **WARM UP**

Swimming Canada Competition Warm-Up Safety Procedures will be in effect at this meet

<https://www.swimming.ca/en/resources/officialing/event-resources/competition-warm-up-safety-procedures/>

The warm-up plan and the various details will be added

# Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2022 CAMO



## Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal 1-2-3-4 décembre 2022



### Admissibilité

Voir les standards d'admissibilité pour pouvoir participer au maximum d'épreuves

Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition

### Catégories d'âge

#### 16 ans et plus

13-15 ans

11-12 ans

Les chèques ou mandat-poste doivent être faits à l'ordre de : CAMO NATATION

Responsable des inscriptions : Martin Demers

[camonatation@hotmail.com](mailto:camonatation@hotmail.com)

### Date limite

Les fichiers d'inscription doivent être déposés au plus tard, Jeudi 17 novembre 2022.

Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la compétition.

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

### Format :

Les séries éliminatoires se nageront en deux bassins de 25m et en 10 couloirs.

Les finales se nageront en bassin de 50m et en 10 couloirs.

### Finales :

Finales A, B et C pour les nageurs de 13-15 ans

Finales A et B pour les nageurs de 16 ans et plus

Il doit y avoir un minimum de 25 nageurs après les forfaits des préliminaires dans une épreuve pour permettre une finale C

La remise de médailles pour les trois premiers nageurs de la finale A se déroulera durant la finale B de cette même épreuve

### FORFAITS :

o Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

Une annonce sera faite au micro par le commis de course.

Les épreuves 11-12 ans sont Finales par le temps nagées le matin

### Eligibility

Please check for the standards to swim the maximum of events

The swimmer's age group is determined by the age of the swimmer on the first day of competition.

### Age groups

#### 16 and over

13-15

11-12

Check or money order should be made payable to: CAMO NATATION

Inscriptions : Martin Demers

[camonatation@hotmail.com](mailto:camonatation@hotmail.com)

### Deadline

All entries must be received by Thursday November 17, 2022.

No late entries will be accepted at the meet.

Entry fees are not refundable.

### Format:

Heats will be in 2x 25m pool and in 10 lanes.

Finals will be in 50m pool and in 10 lanes.

### Finals:

A, B and C Finals for 13-15 swimmers

A and B Finals for 16 and over swimmers

There must be a minimum of 25 swimmers after preliminary scratches in an event to allow a C Final

The medal ceremony for the first three swimmers in the A Final will take place during the B Final of the same event

### SCRATCHES:

o The scratches must be made within 30 minutes after the end of the preliminary session preceding the final session. Any swimmer, finalist, other than substitute, that withdraws after the deadline will be retired from all the remaining events (including relay events)

An announcement will be made by the clerk of course

11-12 events are Time Final swim in the morning

# Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2022 CAMO



## Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal 1-2-3-4 décembre 2022



### 800m et 1500m Libre

Du plus vite au plus lent

Nagé mixte et Senior pour les 13 ans et plus

Les 11-12 ans nageront Mixte

Finales par le temps

### Nagés le jeudi soir

Échauffement 16h00

Début : 17h00

Nous demandons à tous les entraîneurs de faire une confirmation d'inscription : 9:00 PM mercredi 30 novembre 2022 par courriel à :

Martin Demers [camonatation@hotmail.com](mailto:camonatation@hotmail.com)

800m Libre (11-12 ans) : Nous acceptons 20 nageurs et 20 nageuses.

Nous acceptons :

Soit, au 800 libre, 25 nageuses 13-15 ans, 25 nageuses 16 ans et plus, 25 nageurs 13-15 ans et 25 nageurs 16 ans et plus. Et au 1500 libre, la même distribution.

Le classement des temps se fera par groupe d'âge.

### Prix ARENA

#### 50m LIBRE : Détails

Nagés en préliminaires et la finale se fera comme suit : 10 meilleurs nageurs, un départ- 4 minutes après 5 meilleurs nageurs un départ/ 4 minutes après 2 meilleurs nageurs

LA GRANDE FINALE !!!

### 800m and 1500m Free

From the fastest to the slowest

Swim Mixte and Senior for 13 and over

11-12 will swim Mixte

Time final events

### Swim Thursday night

Warm up: 16h00

Start: 17h00

We are asking all coaches to do a **positive check-in:** 9:00 PM Wednesday November 30, 2022 by email:

Martin Demers [camonatation@hotmail.com](mailto:camonatation@hotmail.com)

800m Free (11-12): We are accepting 20 male and 20 female swimmers.

We are accepting:

That is, in the 800 freestyle, 25 swimmers 13-15, 25 swimmers 16 and over, MALE AND FEMALE. And at 1500 free, the same distribution.

The classification of times will be done by age group.

### ARENA Price

#### 50m FREE: Details

Swim in prelims and the final will be done: TOP 10 swim, one heat- 4 minutes later Top 5 one heat- 4 minutes later Top 2

THE BIG FINAL!!!

# Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2022 CAMO



## Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal 1-2-3-4 décembre 2022



### **Relais :**

S »V »P veuillez remettre les feuilles de relais complétées avec l'ordre des nageurs au commis de course.

### **Tous les Relais 11-12 ans se nageront le matin**

Date limite pour remettre les relais : **9 :00 le matin de la session concernée.**

### **Tous les relais 13-15 ans et 16 ans+ :**

**Nagés directement en finale**

Date limite pour remettre les relais : **La fin des préliminaires de chacune des sessions**

Date limite pour les changements de noms :

**30 minutes avant le début de la session de finale concernée.**

### **Récompenses 13-15 ans, 16 ans et plus.**

Des médailles seront remises aux trois premiers athlètes de chaque épreuve individuelle

### **Récompenses 11-12 ans**

Des médailles pour la première, deuxième et troisième position

Les médailles seront données dans des enveloppes au commis de course.

### **Officiels**

Vous pouvez rejoindre la responsable des officiels, Maryse Charbonneau au : [officielcamo@gmail.com](mailto:officielcamo@gmail.com)

### **Comité de direction / Meet management**

Nicole Normandin

Courriel : [nicoleno@videotron.ca](mailto:nicoleno@videotron.ca)

### **Relays:**

Please return the relay sheets completed with the order of swimmers to the Clerk of Course.

### **All 11-12 Relays will be swim in the morning**

Deadline to return the relays: **9:00 the morning of the concerned session.**

### **All 13-15 and 16+ Relays:**

**Swim directly on final**

Deadline to return the relays: **The end of preliminaries of each concerned session**

Deadline for Relay "name changes":

**30 minutes prior to the start of the concerned final session.**

### **Awards 13-15 , 16 and over**

Medals will be presented to the 1st, 2nd and 3rd place swimmers for all individual events

### **Awards 11-12**

Medals for first, second and third position

Medals will be given in envelopes at the clerk of course.

### **Officials**

You can reach the officials chairman, Maryse Charbonneau at: [officielcamo@gmail.com](mailto:officielcamo@gmail.com)

**Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2022 CAMO**  
**Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal**  
**1-2-3-4 décembre 2022**



**Jeudi/Thursday 1 décembre 2022**

Échauffement : 16h00 à 16h50 / Début 17h00

201	800m Libre /Free/ Mixte	11-12 ans
203	800m Libre /Free/ Mixte	Senior
205	1500m Libre /Free/ Mixte	Senior

**Vendredi/ Friday 2 décembre 2022**

Échauffement : 7h00 à 8h00/ Début : 8h10

FILLES	ÉPREUVES	NAISSANCE	GARÇONS
1	200m Libre /Free	16 ans et plus	2
3	200m Libre /Free	13-15 ans	4
5	200m Libre /Free	11-12 ans	6
7	100m Brasse/Breast	16 ans et plus	8
9	100m Brasse/Breast	13-15 ans	10
11	100m Brasse/Breast	11-12 ans	12
13	50m Dos/Back	16 ans et plus	14
15	50m Dos/Back	13-15 ans	16
17	50m Dos/Back	11-12 ans	18
19	400m QNI/IM	16 ans et plus	20
21	400m QNI/IM	13-15 ans	22
23	400m QNI/IM	11-12 ans	24
25	50m Libre /Free	16 ans et plus	26
27	50m Libre /Free	13-15 ans	28
29	50m Libre /Free	11-12 ans	30
**31	4x 100 QNI / Relais	11-12 ans	32**
***33	4x 100 QNI / Relais	16 ans et plus	34***
***35	4x 100 QNI / Relais	13-15 ans	36***

\*\*Ces relais se nageront finale par le temps en préliminaires  
 \*\*Those relays will be swim Time Final in Preliminaries

\*\*\* Ces relais se nageront finale par le temps dans la session des finales  
 \*\*\*Those relays will be swim Time Final in Final session

Finales : Échauffement / Warm up : 16h00- 16h50 / Début/ Start : 17h00

**Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2022 CAMO**  
**Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal**  
**1-2-3-4 décembre 2022**



**Samedi/Saturday 3 décembre 2022**

Échauffement : 7h00 à 8h00/ Début : 8h10

FILLES	ÉPREUVES	NAISSANCE	GARÇONS
37	200m QNI	16 ans et plus	48
39	200m QNI	13-15 ans	50
41	200m QNI	11-12 ans	52
43	50m Papillon/Fly	16 ans et plus	44
45	50m Papillon/Fly	13-15 ans	46
47	50m Papillon/Fly	11-12 ans	48
49	100m Libre/ Free	16 ans et plus	50
51	100m Libre/ Free	13-15 ans	52
53	100m Libre/ Free	11-12 ans	54
55	200m Papillon/ Fly	16 ans et plus	56
57	200m Papillon/ Fly	13-15 ans	58
59	200m Papillon/ Fly	11-12 ans	60
<b>*103</b>	<b>50m Libre/ Free SKIN RACE PRELIMS and FINAL</b>	<b>13 ans et plus</b>	<b>*104</b>
61	400m Libre /Free	16 ans et plus	62
63	400m Libre /Free	13-15 ans	64
65	400m Libre /Free	11-12 ans	66
**67	4x 50 FREE/ Relais	11-12 ans	68**
***69	4x 50 FREE/ Relais	16 ans et plus	70***
***71	4x 50 FREE/ Relais	13-15 ans	72***

\*101-102 Prix ARENA pour les 13 ans et plus /ARENA Price : 50m LIBRE/FREE for 13 and over

Nagés en préliminaires et la finale se fera comme suit :

10 meilleurs nageurs, un départ- 4 minutes après 5 meilleurs nageurs un départ/ 4 minutes après 2 meilleurs nageurs

Swim in prelims and the final will be done:

TOP 10 swim, one heat- 4 minutes later Top 5 one heat- 4 minutes later Top 2

\*\*Ces relais se nageront finale par le temps en préliminaires

\*\*Those relays will be swim Time Final in Preliminaries

\*\*\* Ces relais se nageront finale par le temps dans la session des finales

\*\*\*Those relays will be swim Time Final in Final session

Les épreuves 11-12 ans sont Finales par le temps/ 11-12 are Time Final events

Finales : Échauffement / Warm up : 16h00- 16h50 Début/ Start : 17h00

**Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2022 CAMO**  
**Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal**  
**1-2-3-4 décembre 2022**



**Dimanche/Sunday 4 décembre 2022**

Échauffement : 7h00 à 8h00/ Début : 8h10

FILLES	EPREUVES	NAISSANCE	GARÇONS
73	4x 50 QNI / Relais	11-12 ans	74
75	4x 50 QNI / Relais	16 ans et plus	76
77	4x 50 QNI / Relais	13-15 ans	78
79	200m Brasse/ Breast	16 ans et plus	80
81	200m Brasse/ Breast	13-15 ans	82
83	200m Brasse/ Breast	11-12 ans	84
85	100m Papillon/Fly	16 ans et plus	86
87	100m Papillon/Fly	13-15 ans	88
89	100m Papillon/Fly	11-12 ans	90
91	200m Dos/Back	16 ans et plus	92
93	200m Dos/Back	13-15 ans	94
95	200m Dos/Back	11-12 ans	96
97	50m Brasse/Breast	16 ans et plus	98
99	50m Brasse/Breast	13-15 ans	100
101	50m Brasse/Breast	11-12 ans	102

Les épreuves 11-12 ans sont Finales par le temps/ 11-12 are Time Final events

Finales : Échauffement / Warm up : 15h00- 15h50  
Début/ Start : 16h00



**Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2022 CAMO**  
**Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal**  
**1-2-3-4 décembre 2022**



**Annexe 1: Temps de qualification / Standard**

		50	100	200	400	800	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
		Free	Free	Free	Free	Free	Free	bk	bk	Bs	Bs	Fly	Fly	QNI	QNI
<b>GARS</b>	11-12 ans	37,55	1.22.55	3.00.55	6.15.55	11.38.55		1.28.55	3.12.55	1.43.55	3.40.55	1.28.55	3.21.45	3.22.55	7.12.55
	13-15 ans	32,3	1.08.55	2.44.20	5.15.55	10.32.55	20.25.55	1.15.55	2.41.55	1.27.55	3.06.55	1.14.55	2.47.55	2.49.55	6.10.55
	16 & Plus	28,55	1.03.55	2.19.55	5.00.55	10.15.55	19.00.55	1.12.55	2.33.55	1.20.55	2.52.55	1.09.55	2.36.55	2.38.55	5.44.55
<b>FILLES</b>	11-12 ans	37,92	1.22.92	3.00.55	6.15.55	11.38.55		1.28.55	3.12.55	1.43.55	3.40.55	1.28.55	3.21.45	3.22.55	7.12.55
	13-15 ans	32,92	1:15.10	2.36.92	5.31.92	10.59.92		1.18.92	2.49.92	1.28.92	3.10.92	1.17.92	2.49.92	2.52.92	6.10.55
	16 & Plus	30,92	1.07.92	2.27.92	5.12.92	10.40.92		1.13.92	2.39.92	1.23.92	2.59.92	1.12.92	2.39.92	2.42.92	5.44.55

Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2022 CAMO  
Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal  
1-2-3-4 décembre 2022

