

INVITATION FERMÉE 12 ANS ET MOINS

ÉCHAUFFEMENT

Samedi 11 juin / Dimanche 12 juin 2022

Samedi AM : ÉCHAUFFEMENT : 8h00-8h30

Début : 8h45

Dimanche AM : ÉCHAUFFEMENT : 8h00-8h30

Début : 8h45

BASSIN NORD (tableau affichage)	COULOIRS	
CNSL	0	
CNSL	1	
TORP	2	
TORP/ ELITE	3	
ELITE	4	
CAMO	5	
CAMO	6	
CAMO	7	
CAMO	8	
CAMO	9	

ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL:

- **Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente LES PIEDS EN PREMIER, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d'une position debout ou assise.**

Les plongeurs seront permis dans vos propres couloirs

Seule la natation à sens unique est permise pendant le temps des plongeurs