



INVITATION FERMÉE 12 ANS ET MOINS

11-12 juin 2022

BULLETIN TECHNIQUE

Les membres du comité organisateur vous souhaitent la bienvenue et vous remercient de votre participation.

Directeur de la rencontre : Nicole Normandin

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

Il y aura réunion des entraîneurs avec les membres du comité de direction et le juge-arbitre de la session samedi le 11 JUIN 2022 à 8h30 près de la table du commis de course.

Suite à une réglementation de la Ville de Montréal, il sera interdit de porter toute chaussure sur la plage de la piscine, autre que celle utilisée pour fins de compétition. Nous demandons le port des sandales pour les nageurs.

PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT

La période d'échauffement débute à 8h00

L'échauffement aura lieu dans le bassin Nord selon le tableau d'attribution des couloirs

Veuillez s.v.p. respecter les règlements sur les échauffements (voir ci-dessous)

Les plongeurs sont permis dans vos couloirs respectifs : un sens seulement

Nous utiliserons le bassin côté NORD, couloirs 0 à 9, pour la compétition. Il n'y aura pas de bassin de déchargement.

RÈGLEMENTS DE SÉCURITÉ

Les nageurs et les entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de Natation du Québec et de Swimming/Natation Canada.

Pendant les périodes d'échauffement, aucun athlète n'aura le droit d'entrer dans la piscine en plongeant. L'entrée doit se faire «les pieds en premier en se glissant dans la piscine ».

Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la journée.

RELAIS MIXTES 4 X 50M QN (SAMEDI)et 4 X 50M LIBRE (DIMANCHE)

Les relais et les noms des participants doivent être remis 30 minutes avant le début de la session

RÉCOMPENSES

Rubans d'amélioration pour tous les nageurs

PROGRAMME

S »V »P » nous vous demandons d'imprimer vos programmes avant votre arrivée à la compétition . En plus, le programme de la rencontre sera affiché près du commis de course.

INSCRIPTION TARDIVE

Aucune inscription tardive ne sera acceptée durant la rencontre

AUCUNE REPRISE D'ÉPREUVE

Le nageur qui ne se présente pas au départ d'une épreuve ne sera exclu que de cette épreuve et il ne lui sera pas permis de reprendre son départ (sauf s'il s'agit d'une erreur d'officiel).

RÉSULTATS

Il n'y aura pas d'affichage de résultat

Ils seront sur Splash me et sur le site de CAMO natation

DIVERS

Des rafraîchissements, du café, un déjeuner ainsi qu'un dîner seront disponibles pour les entraîneurs et les bénévoles à la salle de la restauration, en dessous de l'escalier Nord (Émile Journault).

Nous aurons une machine à popcorn, bar à papa et slush pour tous les jeunes.

Veuillez SVP verrouiller vos casiers.

BONNE COMPÉTITION À TOUS!