

# Bulletin technique



## COMITÉ ORGANISATEUR

**Directrices de rencontre**  
Nicole Normandin, Sophie Morin et  
Nathalie Lavaute

**Responsable des inscriptions**  
Carole Thomas,  
carole\_thomas56@hotmail.com

**Responsable des officiels**  
Maryse Charbonneau  
officielcamo@gmail.com

**Gestionnaire provinciale de rencontre**  
Cynthia Pincott

## ACCUEIL

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de **CAMO natation**.

## RÉUNION DES ENTRAINEURS

Jeudi le 5 mai à 16h40, près du bassin de plongeon

# HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT

	Jeudi 5 mai	Vendredi 6 mai	Samedi 7 mai	Dimanche 8 mai
Session matin		Échauffement : 7h30 à 8h10 8h10 à 8h50 Début de la compétition : 9h	Échauffement : 7h30 à 8h10 8h10 à 8h50 Début de la compétition : 9h	Échauffement : 7h30 à 8h10 8h10 à 8h50 Début de la compétition : 9h
Session après-midi	Échauffement : 15h30 à 16h50 Début de la compétition : 17h	Échauffement : 16h à 16h50 Début des finales : 17h	Échauffement : 16h à 16h50 Début des finales : 17h	Échauffement : 15h à 15h50 Début des finales : 16h

ÉCHAUFFEMENT – 20 couloirs	
Jeudi 5 mai - 15h30 À 16h10	Vendredi 6 mai - 8h10 À 8h50
Samedi 7 mai - 7h30 À 8h10	Dimanche 8 mai - 8h10 À 8h50
CAC, CAMO, CARAT, CDNDG, CNJO, CNML, CNQ, CNSF, CPC, CSLA, DDO, NG, PCSC, RIKI SHER	

ÉCHAUFFEMENT – 20 couloirs	
Jeudi 5 mai - 16h10 À 16h50	Vendredi 6 mai - 7h30 À 8h10
Samedi 7 mai - 8h10 À 8h50	Dimanche 8 mai - 7h30 À 8h10
BBF, BG, CAEM, CAFA, CALAC, CAPC, CASE, CNBF, CNCI, CNDA, CNHR, CNJA, CNM, CNMN, CNMM, CNSL, CNMT, CNSI, DDO, ELITE, EPMJ, ETM, GAMIN, HIPPO LLOU, LMRL, MEGO, MIS, MUST, MY, RED, RL, SAMAK, TORP, UNIK, UL	

## PROCÉDURE D'ÉCHAUFFEMENT

- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur

**Un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.**

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2021/07/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-2020.pdf>

## ORGANISATION DES COULOIRS

- Le bassin de plongeon est disponible en tout temps.
- Il n'y a pas d'attribution des couloirs, uniquement une attribution de bloc d'échauffement.
- Les plongeurs seront permis dans vos propres couloirs et la circulation se fera à sens unique.
- Les appareils de départ au dos seront placés pour les finales seulement.
- La période d'échauffement de la session des finales est ouverte à tous les athlètes finalistes, substituts et participants au relais.
- *Pendant les périodes d'échauffement des finales, aucun nageur n'aura le droit de plonger, à l'exception des 30 dernières minutes quand les couloirs de sprint #0 et #1 seront ouverts. À ce moment, la circulation devra être à sens unique dans les couloirs où les plongeurs sont permis.*

## FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

	Jeudi 5 mai	Vendredi 6 mai	Samedi 7 mai	Dimanche 8 mai
Session matin		30 minutes <b>après le début</b> de la session du <b>jeudi après-midi</b>	30 minutes <b>après le début</b> de la session du <b>vendredi après-midi</b>	30 minutes <b>après le début</b> de la session du <b>samedi après-midi</b>
Session après-midi	À 12h00, par courriel au ; <a href="mailto:camonatation@hotmail.com">camonatation@hotmail.com</a>  (nom du nageur/ club/ no épreuve/ épreuve/ nom de l'entraîneur)	30 minutes <b>après la fin</b> de la dernière épreuve qui se nage en préliminaire ET en finale (50m dos)	30 minutes <b>après la fin</b> de la dernière épreuve qui se nage en préliminaire ET en finale (400m libre)	30 minutes <b>après la fin</b> de la dernière épreuve qui se nage en préliminaire ET en finale (200m dos)

**Les entraîneurs sont invités à déclarer leur forfait rapidement et de manière assidue afin de permettre au comité organisateur de les traiter et de recalculer l'horaire de manière efficace afin maintenir un bon rythme à la compétition**

### PÉRIODE DE MODIFICATIONS

- Ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à **30 minutes** avant le début de la session.
- Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits.

### PÉNALITÉS :

- Une pénalité de **25\$** sera appliquée pour tout forfait non-déclaré dans la période autorisée, tant dans la période du matin que la période des finales.
- Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé **NE sera PAS** exclu de toutes les épreuves de la session incluant la session concernée – seule la pénalité financière sera appliquée.
- La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable.
- La pénalité devra être payée sur place au comité organisateur sans quoi une facture aux clubs fautifs sera envoyée par le comité organisateur dans les jours suivant le championnat\*(argent ou chèque à l'ordre de CAMO natation)

**\*Un non-paiement de la facture des pénalités pourrait compromettre la participation du club à un prochain championnat.**

### DÉROULEMENT :

Suite à la compilation et à l'analyse des inscriptions, il s'avère que le nombre élevé de nageurs inscrits (plus de 700) engendre des séries éliminatoires pouvant atteindre 8h.

La possibilité de nager avec des vagues de débordement ou en nageant « double ended » ont été envisagées, mais le gain de temps n'était pas suffisamment significatif. Afin de conserver une bonne qualité de compétition, la FNQ a par conséquent fait les choix suivants :

- Les sessions du jeudi PM, vendredi-samedi-dimanche AM seront nagées en 25m
- Les sessions du vendredi-samedi-dimanche PM seront nagées en 50m
- La compétition sera nagée mixte, tel que prévu, soit les séries impaires d'un côté, paire de l'autre.
- Les 400-800-1500m- 3000m Libre se nageront un (1) par couloir
- **En finale les 50m partiront du côté virage**
- **Il ne sera pas nécessaire de faire le temps de qualification pour accéder aux finales**
- Le port d'un masque de qualité est obligatoire en tout temps sur le bord de la piscine.

## SALLE D'APPEL

- o La zone d'appel sera située à proximité des plots de départ sous les gradins nord.

**Nous demandons à tous les finalistes de venir aviser le commis de course de la salle d'appel de leur présence aux finales. Les finalistes devront être présents pour le début des sessions de finales.**

## SUBSTITUTS

- o Vous devez être présents à côté du Juge-Arbitre pour pouvoir nager
- o S'il manque des nageurs en finale, nous ne chercherons pas les substituts

## TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- o Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de l'épreuve en question

# RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

## RÉSULTATS

- o Les inscriptions et résultats sont sur SplashMe
- o Voici le lien pour inscriptions et résultats sur swimrankings: <https://live.swimrankings.net/33525/>

## REMISES PROTOCOLAIRES

- o Afin de s'assurer de la présence des athlètes méritants lors des cérémonies protocolaires, les médailles seront remises selon le déroulement suivant, avant que les athlètes se dirigent vers le bassin de dénageage :

### **Finale A > Finale B > cérémonie protocolaire de l'épreuve pendant la finale B**

- o Les médailles seront remises en commençant par la médaille de bronze jusqu'à la médaille d'or au podium, sur un plateau. Les gagnants devront prendre eux-mêmes la médaille afin de la mettre autour de leur cou.
- o Les bannières de l'équipe ayant le meilleur pointage seront remises à la fin du programme des finales du dimanche.

Important : Les nageurs médaillés et les équipes récompensées doivent être présents lors de leur cérémonie protocolaire afin de recevoir leur récompense; sans quoi la récompense ne sera pas octroyée ni acheminée ultérieurement.

En cas d'égalité : les points pour chaque place impliquée dans l'égalité seront additionnés et divisés également parmi les concurrents ou les équipes touchés par l'égalité.

# AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

## MUSIQUE ET AMBIANCE

- Il y aura de la musique lors des périodes d'échauffement en préliminaire et en finales
- Il y aura de la musique entre les séries lors des finales
- Il y aura de la musique en " bruit de fond" lors des épreuves de 400m-800m-1500m-3000m, si possible

## DIVERS

- Il y aura un Bistro pour les entraîneurs sur la piscine
- Des repas et collations seront disponibles pour les entraîneurs à la place de la restauration
- Des collations seront servies sur la piscine.
- Les résultats des séries préliminaires et le programme des finales seront disponibles à la table du commis de course.
- Le programme des préliminaires et des finales seront affichés sur les murs de la piscine.
- Veuillez, SVP, verrouiller vos casiers.

## TRANSPORT EN COMMUN

- Station de métro Crémazie (ligne orange), sortie Crémazie Nord, puis marche de 10 minutes ou autobus 146 vers l'est. ([www.stm.info](http://www.stm.info), puis cliquer sur « Tous azimuts »)
- En voiture : Boulevard métropolitain (40), sortie rue Saint-Hubert/avenue Christophe-Colomb; prendre Christophe-Colomb Nord et suivre les indications.

## STATIONNEMENT

- Gratuit à l'arrière du centre sportif du 5 au 8 mai 2022  
NOTE : Pendant la compétition de natation il y aura un autre événement  
Donc prévoyez un autre stationnement. Il y aura aussi d'autres stationnements dont celui du Collège Ahuntsic et celui du Collège André-Grasset.

## NOURRITURE

- On trouvera des distributrices à l'étage des gradins, 2e étage. Quelques restaurants sont situés à proximité, rue Fleury, au nord du centre sportif.



**Protégeons notre planète! Pensons VERT ! S.V.P. apporter votre gourde!**



**Un règlement de la Ville de Montréal n'autorise, sur la plage de la piscine, que les chaussures utilisées**

**pour fins de compétition pour tous les participants.**

**Sandales obligatoires pour les nageurs et nageuses.**



Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!  
Bonne compétition