

Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2021 CAMO



Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal 3-4-5 décembre 2021



Piscine

Piscine du complexe sportif Claude-Robillard
1000, avenue Émile-Journault
Montréal H2M 2E7

Installations

Deux (2) bassins de 25 mètres, vingt couloirs avec câbles anti-vagues
Un bassin d'échauffement se trouve à proximité d'un des bassins de 25 mètres.
Une limite de 250 personnes est permise dans les estrades

Système de chronométrage

Système Quantum avec vingt (20) plaques de touche et un nouveau tableau d'affichage. Vingt (20) plots de départ

Frais d'inscription

\$12.00 par épreuve individuelle
\$14.00 par relais
\$5.75 par nageur : Frais FNQ

Limite d'épreuves par participant

UN (1) standard : cinq (5) nages
Six (6) standard et plus : pas de limite de nage
AUCUNE inscription ne sera acceptée avec un NT

Réunion des entraîneurs

Une rencontre des entraîneurs aura lieu vendredi 3 décembre, à 7h30, près du bassin de plongeon.

Règlements

Les règlements de Natation Canada.
Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.

ECHAUFFEMENT

La procédure de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada sera appliquée à cette compétition

<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

Le plan d'échauffement et les différents détails seront ajoutés selon les normes de la COVID

Pool

Claude-Robillard Center
1000 Emile-Journault Ave
Montreal H2M 2E7

Facilities

Two (2) 25 meters pool, 20 anti-wave lanes
A warm-up pool is located beside one of the 25 meters pool.
There is a seating capacity for 250 spectators in the stand

Timing system

The timing systems used will be Quantum equipped with twenty (20) touch pads and one new display board. Twenty (20) starting blocks.

Entry fees

\$12.00 per individual event
\$14.00 per relay
\$5.75 per swimmer: FNQ fees

Limit of events per participant

ONE (1) standard: five (5) swims
Six (6) standard and plus: no limit
No entries will be accepted with a NT

Coach meeting

There will be a meeting of the coaches Friday December 3rd, at 7:30, on deck, close to the diving pool.

Rules

Swimming Canada rules will govern the meet.
Starts will be conducted from Starting Platforms (blocks) as per FINA FR 2.3 and SW 4.1.

WARM UP

Swimming Canada Competition Warm-Up Safety Procedures will be in effect at this meet

<https://www.swimming.ca/en/resources/officiating/event-resources/competition-warm-up-safety-procedures/>

The warm-up plan and the various details will be added according to the standards of the COVID

Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2021 CAMO



Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal 3-4-5 décembre 2021



Admissibilité

Voir les standards d'admissibilité pour pouvoir participer au maximum d'épreuves

STANDARD en annexe

11-12 ans

16 ans et plus

15 ans et moins

Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition

Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs ou non-compétitifs à la Fédération de natation du Québec ou de sa propre fédération provinciale / nationale

Il est essentiel que tous les nageurs soient inscrits et soient bien conformes avec Natation Canada, sinon ces nageurs ne seront pas acceptés à la compétition

Catégories d'âge

16 ans et plus

15 ans et moins

11-12 ans

Les chèques ou mandat-poste doivent être faits à l'ordre de : CAMO NATATION

Responsable des inscriptions : Martin Demers

camonatation@hotmail.com

Date limite

Les fichiers d'inscription doivent être déposés au plus tard, Jeudi 18 novembre 2021.

Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la compétition.

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

300 nageurs minimum

Dépendamment des règles du Centre Claude-Robillard

Il se peut qu'il y ait des nageurs dans les estrades, si on a la possibilité d'en prendre plus.

Format :

Les séries éliminatoires se nageront en deux bassins de 25m et en 10 couloirs.

Les finales se nageront en bassin de 50m et en 10 couloirs.

Eligibility

Please check for the standards to swim the maximum of events

STANDARD attached

11-12

16 and over

15 and under

The swimmer's age group is determined by the age of the swimmer on the first day of competition.

Swimmers must be Registered as competitive or non-competitive members of the Fédération de natation du Québec or its own provincial / national federation

It is essential that all swimmers are registered and are fully compliant with Swimming Canada, otherwise these swimmers will not be accepted into the competition

Age groups

16 and over

15 and under

11-12

Check or money order should be made payable to:

CAMO NATATION

Inscriptions : Martin Demers

camonatation@hotmail.com

Deadline

All entries must be received by

Thursday November 18, 2021.

No late entries will be accepted at the meet.

Entry fees are not refundable.

Minimum 300 swimmers accepted

Depending on the Claude Robillard Center rules

There may be swimmers in the stand, if we can take more.

Format:

Heats will be in 2x 25m pool and in 10 lanes.

Finals will be in 50m pool and in 10 lanes.

Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2021 CAMO



Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal 3-4-5 décembre 2021



Finales :

Finales A, B et C pour les nageurs de 15 ans et moins
Finales A et B pour les nageurs de 16 ans et plus

Il doit y avoir un minimum de 25 nageurs après les forfaits des préliminaires dans une épreuve pour permettre une finale C

La remise de médailles pour les trois premiers nageurs de la finale A se déroulera durant la finale B de cette même épreuve

Les épreuves 11-12 ans sont Finales par le temps nagées le matin

800m/1500m Libre (11-12 ans) :

Épreuves Finales par le temps
Deux (2) séries seulement de filles et de gars
Preuve de temps au 400m libre

Les temps prouvés des 400m libre seront utilisés pour faire les séries et inscrits dans le programme des 800 et 1500m libre

400m, 800m et 1500m Libre, 400m ONI

Du plus vite au plus lent

Nous demandons à tous les entraîneurs de venir faire une **confirmation d'inscription le matin de l'épreuve concernée, 9:00 le matin**

Prix ARENA

50m LIBRE : Détails

Nagés en préliminaires et la finale se fera comme suit :
10 meilleurs nageurs, un départ- 4 minutes après 5 meilleurs nageurs un départ/ 4 minutes après 2 meilleurs nageurs

LA GRANDE FINALE !!!

Finals:

A, B and C Finals for 15 and under swimmers
A and B Finals for 16 and over swimmers

There must be a minimum of 25 swimmers after preliminary scratches in an event to allow a C Final

The medal ceremony for the first three swimmers in the A Final will take place during the B Final of the same event

11-12 events are Time Final swim in the morning

800m/1500m Free (11-12):

Time Final events
Two (2) heats only (girls and boys)
Proof of time at the 400m Free

The proven times of the 400m free will be used to make the series and entered in the program of 800 and 1500m free

400m, 800m and 1500m Free, 400m IM

From the fastest to the slowest

We are asking all coaches to do a **positive check-in the morning of those events**
December 3, 9:00 AM

ARENA Price

50m FREE: Details

Swim in prelims and the final will be done:
TOP 10 swim, one heat- 4 minutes later Top 5 one heat- 4 minutes later Top 2

THE BIG FINAL!!!

Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2021 CAMO



Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal 3-4-5 décembre 2021



Relais :

Nous demandons aux entraîneurs de remettre les feuilles de relais complétées avec l'ordre des nageurs au commis de course.

Relais 4x50m QNI Mixte 11-12 ans **vendredi**

Relais 4x50m LIBRE 11-12 ans **samedi**

Date limite pour remettre les relais : 9 :00 le matin

15 ans et moins et 16 ans+ : 4x50m QNI : **Nagé directement en finale Vendredi**

Date limite pour remettre les relais : **La fin des préliminaires de Vendredi**

Date limite pour les changements de noms :
30 minutes avant le début de la session de finale (Vendredi)

15 ans et moins et 16 ans+ : 4x50m LIBRE : **Nagé directement en finale Samedi**

Date limite pour remettre les relais : **La fin des préliminaires de Samedi**

Date limite pour les changements de noms :
30 minutes avant le début de la session de finale (Samedi)

Relays:

We are asking coaches to return the relay sheets completed with the order of swimmers to the Clerk of Course.

Relay 4x50m IM Mixed 11-12 **Friday**

Relay 4x50m FREE 11-12 **Saturday**

Deadline to return the relays: 9:00 in the morning

15 and under and 16+: 4x50m IM: **Swim directly on final Friday**

Deadline to return the relays: **The end of Friday's preliminary session**

Deadline for Relay "name changes":
30 minutes prior to the start of the Final session (Friday)

15 and under and 16+: 4x50m FREE: **Swim directly on final Saturday**

Deadline to return the relays: **The end of Saturday's preliminary session**

Deadline for Relay "name changes":
30 minutes prior to the start of the Final session (Saturday)

Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2021 CAMO

Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal

3-4-5 décembre 2021



Récompenses 15 ans et moins, 16 ans et plus.

Des médailles seront remises aux trois premiers athlètes de chaque épreuve individuelle

FORFAITS :

o Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

Une annonce sera faite au micro par le commis de course.

Récompenses 11-12 ans

Des médailles pour la première, deuxième et troisième position

Les médailles seront données dans des enveloppes au commis de course.

Officiels

Vous pouvez rejoindre la responsable des officiels, Maryse Charbonneau au : officielcamo@gmail.com

Suite à un règlement de la Ville de Montréal, il sera interdit de porter, sur la plage de la piscine, toute chaussure autre que celle utilisée pour fins de compétition ceci, pour tous les participants de la rencontre.

Sandales obligatoires pour les nageurs.

Nous comptons sur votre collaboration et celle de vos nageurs pour assurer la propreté des installations autant sur la piscine que dans les vestiaires.

Comité de direction / Meet management

Sophie Morin et Nicole Normandin
Courriel : nicoleno@videotron.ca

Awards 15 and under, 16 and over

Medals will be presented to the 1st, 2nd and 3rd place swimmers for all individual events

SCRATCHES:

o The scratches must be made within 30 minutes after the end of the preliminary session preceding the final session. Any swimmer, finalist, other than substitute, that withdraws after the deadline will be retired from all the remaining events (including relay events)

An announcement will be made by the clerk of course.

Awards 11-12

Medals for first, second and third position

Medals will be given in envelopes at the clerk of course

Officials

You can reach the officials chairman, Maryse Charbonneau, at : officielcamo@gmail.com

Following the rule of the city of Montreal, shoes, except the ones used on deck, will not be permitted, and this rule is for all participants.

Sandals obligatory for swimmers

We are counting on you and your swimmers to ensure the cleanliness of the facilities as the pool and in the locker rooms.

Vendredi/ Friday 3 décembre 2021

ÉCHAUFFEMENT / WARMUP : 7h00 à 8h00
DÉBUT DES ÉPREUVES / START : 8h10

FILLES	ÉPREUVES	NAISSANCE	GARÇONS
1	200m Libre /Free	16 ans et plus	2
3	200m Libre /Free	15 ans et moins	4
5	200m Libre /Free	11-12 ans	6
7	100m Brasse/Breast	16 ans et plus	8
9	100m Brasse/Breast	15 ans et moins	10
11	100m Brasse/Breast	11-12 ans	12
13	50m Libre /Free	16 ans et plus	14
15	50m Libre /Free	15 ans et moins	16
17	50m Libre /Free	11-12 ans	18
19	400m QNI/IM	16 ans et plus	20
21	400m QNI/IM	15 ans et moins	22
23	400m QNI/IM	11-12 ans	24
25	800m Libre /Free	11-12 ans	26
27	800m Libre /Free	13 ans et plus	28
**29	4x 50 QNI Mixte/ Relais	11-12 ans	
***31	4x 50 QNI Mixte/ Relais	16 ans et plus	
***33	4x 50 QNI Mixte/ Relais	15 ans et moins	

*Deux (2) séries seulement et avec preuves de temps
*Two (2) heats only and with proof of time

800m Libre 13 ans et plus : Nous acceptons 30 nageurs avec preuve de temps
Les 10 meilleurs temps nageront en bassin de 50m
800m Free 13 and over: We are accepting 30 swimmers with proof of time
The 10 best time will swim in 50m pool

**Ces relais se nageront finale par le temps en préliminaires
**Those relays will be swim Time Final in Preliminaries

*** Ces relais se nageront finale par le temps dans la session des finales
***Those relays will be swim Time Final in Final session

Les épreuves 11-12 ans sont Finales par le temps/ 11-12 are Time Final event

Finales : Échauffement / Warm up : 16h00- 16h50
Début/ Start : 17h00

Samedi/Saturday 4 décembre 2021

ÉCHAUFFEMENT / WARMUP : 7h00 à 8h00
DÉBUT DES ÉPREUVES / START : 8h10

FILLES	ÉPREUVES	NAISSANCE	GARÇONS
35	200m Dos/ Back	16 ans et plus	36
37	200m Dos/ Back	15 ans et moins	38
39	200m Dos/ Back	11-12 ans	40
41	100m Libre/ Free	16 ans et plus	42
43	100m Libre/ Free	15 ans et moins	44
45	100m Libre/ Free	11-12 ans	46
47	200m QNI	16 ans et plus	48
49	200m QNI	15 ans et moins	50
51	200m QNI	11-12 ans	52
<hr/>			
*100	50m Libre/ Free SKIN RACE PRELIMS and FINAL	13 ans et plus	*102
<hr/>			
53	100m Papillon/Fly	16 ans et plus	54
55	100m Papillon/Fly	15 ans et moins	56
57	100m Papillon/Fly	11-12 ans	58
59	1500m Libre /Free	11-12 ans	60
61	1500m Libre /Free	13 ans et plus	62
63	4x 50 FREE/ Relais	11-12 ans	64
<hr/>			
65	4x 50 FREE/ Relais	16 ans et plus	66
67	4x 50 FREE/ Relais	15 ans et moins	68

***100-102 Prix ARENA pour les 13 ans et plus /ARENA Price : 50m LIBRE/FREE for 13 and over**

Nagés en préliminaires et la finale se fera comme suit :

10 meilleurs nageurs, un départ- 4 minutes après 5 meilleurs nageurs un départ/ 4 minutes après 2 meilleurs nageurs

Swim in prelims and the final will be done:

TOP 10 swim, one heat- 4 minutes later Top 5 one heat- 4 minutes later Top 2

*Deux (2) séries seulement et avec preuves de temps

*Two (2) heats only and with proof of time

1500m Libre 13 ans et plus : Nous acceptons 30 nageurs avec preuve de temps

Les 10 meilleurs temps nageront en bassin de 50m

1500m Free 13 and over: We are accepting 30 swimmers with proof of time

The 10 best time will swim in 50m pool

**Ces relais se nageront finale par le temps en préliminaires **Those relays will be swim Time Final in Preliminaries

*** Ces relais se nageront finale par le temps dans la session des finales

***Those relays will be swim Time Final in Final session

Les épreuves 11-12 ans sont Finales par le temps/ 11-12 are Time Final events

Finales : Échauffement / Warm up : 16h00- 16h50 Début/ Start : 17h00

Dimanche/Sunday 5 décembre 2021

ÉCHAUFFEMENT / WARMUP : 7h00 à 8h00
DÉBUT DES ÉPREUVES / START : 8h10

FILLES	ÉPREUVES	NAISSANCE	GARÇONS
69	200m Brasse/ Breast	16 ans et plus	70
71	200m Brasse/ Breast	15 ans et moins	72
73	200m Brasse/ Breast	11-12 ans	74
75	100m Dos/Back	16 ans et plus	76
77	100m Dos/Back	15 ans et moins	78
79	100m Dos/Back	11-12 ans	80
81	200m Papillon/ Fly	16 ans et plus	82
83	200m Papillon/ Fly	15 ans et moins	84
85	200m Papillon/ Fly	11-12 ans	86
87	400m Libre /Free	16 ans et plus	88
89	400m Libre /Free	15 ans et moins	90
91	400m Libre /Free	11-12 ans	92

Les épreuves 11-12 ans sont Finales par le temps/ 11-12 are Time Final events

Finales : Échauffement / Warm up : 15h00- 15h50
Début/ Start : 16h00

Annexe 1: Temps de qualification / Standard

		50 Free	100 Free	200 Free	400 Free	800 Free	1500 Free	100 bk	200 bk	100 Bs	200 Bs	100 Fly	200 Fly	200 QNI	400 QNI
GARS	11-12 ans	37,55	1.22.55	3.00.55	6.15.55	11.38.55		1.28.55	3.12.55	1.43.55	3.40.55	1.28.55	3.21.45	3.22.55	7.12.55
	15 & moins	32,3	1.08.55	2.44.20	5.15.55	10.32.55	20.25.55	1.15.55	2.41.55	1.27.55	3.06.55	1.14.55	2.47.55	2.49.55	6.10.55
	16 & Plus	28,55	1.03.55	2.19.55	5.00.55	10.15.55	19.00.55	1.12.55	2.33.55	1.20.55	2.52.55	1.09.55	2.36.55	2.38.55	5.44.55
FILLE S	11-12 ans	37,92	1.22.92	3.00.55	6.15.55	11.38.55		1.28.55	3.12.55	1.43.55	3.40.55	1.28.55	3.21.45	3.22.55	7.12.55
	15 & moins	32,92	1:15.10	2.36.92	5.31.92	10.59.92		1.18.92	2.49.92	1.28.92	3.10.92	1.17.92	2.49.92	2.52.92	6.10.55
	16 & Plus	30,92	1.07.92	2.27.92	5.12.92	10.40.92		1.13.92	2.39.92	1.23.92	2.59.92	1.12.92	2.39.92	2.42.92	5.44.55

*Toute personne accédant au lieu de la compétition reconnaît être exempt de symptôme relié à la COVID (fièvre, frissons ou tremblements, apparition ou l'aggravation d'une toux, difficulté à respirer – essoufflement, perte subite de l'odorat, perte de goût, mal de gorge, mal de tête, douleurs musculaires anormales, douleurs thoraciques, fatigue intense, perte importante de l'appétit, nausée ou vomissements, diarrhée ou maladie gastro-intestinale), ne pas avoir voyagé à l'étranger dans les 14 derniers jours, ne pas avoir été en contact avec une personne ayant eu un résultat positif à la COVID et ne pas être en attente de résultat à la suite d'un dépistage de la COVID.

* Anyone entering the competition venue recognizes that they are free from symptoms related to COVID (fever, chills or tremors, onset or worsening of a cough, difficulty in breathing -shortness of breath, sudden loss of smell, loss of taste, sore throat, headache, abnormal muscle pain, chest pain, severe fatigue, severe loss of appetite, nausea or vomiting, diarrhea or gastrointestinal illness), not having traveled abroad within 14 last few days, not have been in contact with a person who tested positive for COVID and not be awaiting a result following a COVID test.

Plan de sécurité

AVANT LA COMPÉTITION

L'invitation complète et les protocoles à respecter sont inclus dans ce document. Pour le protocole d'utilisation **Complexe Sportif Claude Robillard**, celui de la piscine Claude Robillard sera utilisé en bonne partie. Les directions de circulation à l'intérieur du complexe aquatique y sont indiquées ainsi que les règles d'utilisation des vestiaires et de la piscine.

La tâche de coordonnateur en gestion de risque (Risk Management coordinator) sera assurée par **Sophie Morin**

Téléphone : 514-550-0225/ courriel : sophie.morin@live.com

Les protocoles sanitaires à suivre pendant la compétition sont arrimés avec ceux du Complexe aquatique et des discussions entre les deux organisations ont eu lieu pour s'assurer de la cohérence de ceux-ci avec les orientations des deux organisations.

En palier d'alerte **vert**, le nombre maximal de nageurs autorisées sur le plateau est de **300**. Ce nombre sera respecté à moins que les directives changent à la date de la compétition.

MESURES DE CONTRÔLE DE LA CIRCULATION

Moyens utilisés pour contrôler les personnes présentes sur le bord de la piscine.

- **Contrôle des entrées et sorties du vestiaire**
- **Trajet des entraîneurs et bénévoles**
- **Circulation des nageurs sur le bord de la piscine**
- **Trajet des nageurs pour aller derrière le plot.**

PROTOCOLE DE DÉSINFECTION DES INSTALLATIONS

Tout le matériel utilisé par plus d'une personne sera désinfecté entre les utilisateurs avec **gel à base d'éthanol 73%**.

Les vestiaires seront désinfectés par **personnel du Complexe Sportif Claude Robillard** après chaque session

Autres moyens sanitaires :

- **À l'entrée par sur la piscine et sur chaque table des chronomètres.**
- **À l'entrée sur la piscine et devant chaque vestiaire**

OFFICIELS ET BÉNÉVOLES

Tous les postes d'officiels et de bénévoles seront attribués au cours de la journée **du 1^{er} décembre 2021**. Des personnes supplémentaires sont prévues pour des remplacements imprévus.

FORMULAIRE D'ACCEPTATION DU RISQUE/ RISK ACCEPTANCE FORM

Les nageurs et les entraîneurs ayant déjà rempli le formulaire d'acceptation des risques lors de leur affiliation sont exemptés de le resigner.

Tous les officiels et bénévoles devront signer le formulaire d'acceptation des risques à leur arrivée ou nous l'acheminer par courriel avant le 2 décembre 2021 (Annexe 2)

Risk acceptance form : Swimmers and coaches who have already completed the risk acceptance form when they join are exempt from resigning it.

All officials and volunteers must sign the risk acceptance form upon arrival or send it to us by email before December 2, 2021 (annex 2)

PROCÉDURE COVID-19

Pour assurer la protection de tous, vous devez suivre les consignes émises par l'Institut national de santé publique du Québec, la Fédération de Natation du Québec et la Ville de Montréal.

Vous comprendrez que nous sommes privilégiés de pouvoir tenir une compétition sanctionnée. Nous sommes conscients que nous vous demandons de faire des efforts pour garder vos distances, ceci nous permettra de poursuivre les activités du club et de retourner peu à peu, à la vie normale.

Tous les officiels et entraîneurs devront suivre les toutes dernières normes sanitaires publiées par la Fédération de Natation du Québec. Remplir le questionnaire de dépistage quotidien des symptômes et ceci à chaque session.

À votre arrivée à la piscine.

L'entrée se fera par la porte principale

Le port d'un masque de qualité est obligatoire en tout temps

Les officiels et entraîneurs devront respecter les règlements mis en place par le Complexe Sportif Claude-Robillard.

Vous devez vous laver les mains.

Vous devez confirmer votre présence à la personne responsable

Vous devez laisser vos effets personnels dans les vestiaires et quitter les vestiaires le plus vite possible

Aucun contact physique n'est autorisé avec les athlètes ou les entraîneurs

Tous les officiels doivent conserver 2 mètres de distance entre eux en tout temps.

Il y aura des produits désinfectants aux tables des chronométreurs et au podium du starter.

Les boutons poussoirs et les chronomètres devront être désinfectés s'ils doivent changer d'utilisateur.

Il y aura du café sur place et quelques collations enveloppées individuellement.

À la fin de la session vous devez quitter le Complexe Claude-Robillard immédiatement.

ANNEXE 2
Formulaire d'acceptation de risques

Nom de la compétition		Invitation provincial groupe d'âge Noël 2021		
Date		3-4-5 décembre 2021	Lieu	Complexe sportif Claude-Robillard
Nom et prénom <small>(participant)</small>				
Nom et prénom <small>(parent ou tuteur pour enfant de moins de 18 ans)</small>				
Adresse courriel <small>(signataire)</small>		Cellulaire		
Club				
Rôle	<input type="checkbox"/> Nageur	<input type="checkbox"/> Entraîneur	<input type="checkbox"/> Officiel	<input type="checkbox"/> Bénévole

Je, soussigné(e), agissant en mon nom ou à titre de parent ou tuteur pour un enfant participant à la compétition mentionnée ci-dessus (ci-après la « Compétition »), reconnais et accepte ce qui suit :

- La COVID-19 a été déclarée par l'Organisation mondiale de la santé comme étant une pandémie mondiale et elle affecte notamment le Québec;
- Les autorités gouvernementales compétentes ont mis en place et peuvent adopter des mesures sanitaires afin de réduire la propagation de la COVID-19, notamment des mesures de distanciation sociale;
- Je suis informé(e) du contexte et des enjeux liés à la COVID-19, notamment en ce qui concerne les risques, la transmissibilité, les complications pour la santé et les symptômes associés ainsi que le caractère évolutif de la situation;
- La participation à la Compétition augmente les risques d'exposition et infection à la COVID-19 chez le participant de sorte qu'une contamination à la COVID-19, laquelle peut mener à des complications graves de l'état de santé, est une possibilité pour le participant dans ce contexte;
- En prenant part ou en permettant au participant de prendre part à la Compétition, je reconnais et accepte les risques d'exposition et d'infection associés à la COVID-19 au cours des 14 derniers jours précédents la signature du présent document.

De plus, je déclare que ni moi ou le participant, ni aucune personne résidant à la même adresse, n'a manifesté des symptômes associés à la COVID-19 au cours des 14 jours précédents la signature du présent document,

Je m'engage également à informer sans délai le ou le(la) coordonnateur(trice) à la gestion de risque de la Compétition de la manifestation de tout symptôme associé à la COVID-19 m'affectant ou affectant le participant de même que de tout diagnostique positif à la COVID-19 prononcé à mon égard ou à l'égard du participant ou d'une autre personne résidant à la même adresse.

Je déclare avoir pris connaissance des conditions et des risques énoncés dans le présent document et comprends le contexte et les risques entourant la COVID-19. Ainsi, c'est en toute connaissance de cause et en acceptant les risques que peut comporter la Compétition que j'accepte d'y participer ou que le participant y participe.

Lecture et signature faites le : _____
(AAAA – MM – JJ)

Signature : _____