



Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2021 CAMO

BULLETIN TECHNIQUE

INFORMATIONS PERTINENTE COVID-19

À votre arrivée à la piscine, l'entrée se fera par la porte principale.

Le port d'un masque de qualité est obligatoire en tout temps.

Les entraîneurs et nageurs devront respecter les règlements mis en place par le Complexe Sportif Claude-Robillard.

Vous devez vous laver les mains.

Vous devez laisser vos effets personnels dans les vestiaires et quitter les vestiaires le plus vite possible

Suite au dernier arrêt ministériel, je vous partage une communication qui a été transmise le 21 novembre 2021, par la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social de l'arrondissement MHM. (voir courriel plus bas)

L'arrêté ministériel prévoit que l'obligation de valider le passeport vaccinal soit étendue à tous les spectateurs sans exception, incluant lors d'entraînements ou d'événements sportifs amateurs.

RÉUNION TECHNIQUE

La réunion technique pour tous les entraîneurs se tiendra au complexe sportif Claude-Robillard, **vendredi le 3 décembre à 7h40**, près de la table du commis de course.

RÈGLEMENTS

Les règlements de Natation Canada sont en vigueur.

Pour les préliminaires, l'échauffement est de 7h00 à 8h00, le début des préliminaires est à 8h10.

Pour les finales vendredi et samedi, l'échauffement est de 16h00 à 16h50, le début des finales est à 17h00.

Pour les finales dimanche, l'échauffement est de 15h00 à 15h50, le début des finales est à 16h00.

ÉCHAUFFEMENTS

Pour les préliminaires et finales, les plongeurs seront permis dans vos propres couloirs; une voie aller seulement.

Consultez le schéma ci-joint pour les préliminaires seulement.

Pour les finales, le règlement spécifie 40 nageurs par couloir, donc vous avez le choix des couloirs à utiliser : 3 couloirs pour CAMO, 2 couloirs pour TSC et ESWIM, 1 pour SHER, 1 pour TORP, 1 pour CDNDG, 1 pour DDO.

Le 2e bassin de natation servira pour le « dénageant » durant les préliminaires. Le bassin de plongeon sera ouvert pour les finales.

La Procédure de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada sera appliquée à cette compétition.

<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

À la suite des inscriptions, tous les nageurs et entraîneurs pourront demeurer sur la piscine. Nous utiliserons un (1) bassin de natation pour la compétition en 25m en préliminaires.

ÉPREUVES

800m/1500m LIBRE

Nous demandons à tous les entraîneurs de venir faire une confirmation de l'épreuve concernée durant la période d'échauffement.

800m Libre (15 ans et moins et 16 ans et plus) : Le départ le plus vite se nagera dans la session des finales de vendredi

1500m Libre (15 ans et moins et 16 ans et plus) : Le départ le plus vite se nagera dans la session des finales de samedi

800m/1500m Libre (11-12 ans) : Tous les départs se nageront dans la session de vendredi matin et samedi matin

400m LIBRE (Dimanche)

Nous demandons à tous les entraîneurs de venir faire une confirmation de l'épreuve concernée durant la période d'échauffement.



Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2021 CAMO

AUTRES DÉTAILS

Nous demandons aux nageurs de rester dans l'eau jusqu'au départ suivant, excepté pour les épreuves de dos. La liste de départ des séries préliminaires et le programme des finales seront disponibles à la table du commis de course et seront affichés sur le mur. Nous demandons aux entraîneurs d'adresser toutes requêtes liées à une disqualification aux arbitres concernés et toutes autres requêtes à la directrice de la rencontre. Les appuis de dos seront installés pour les finales seulement. Les finales se nageront en bassin de 50m.

ZONE D'ATTENTE (IMPORTANT)

Avant leur course, les nageurs pourront se tenir dans la zone qui leur est réservée derrière les plots de départ sur le côté Nord. L'espace prévu pour les nageurs derrière les plots de départ ne devrait concerner que les nageurs de la prochaine série. Cet espace accueillera les nageurs des séries suivantes. Cette zone n'est pas une zone de va-et-vient et seuls les nageurs venant faire leur course peuvent y accéder par un sens et la quitter de l'autre. Les nageurs de la prochaine série devront rester derrière les chronométreurs jusqu'à l'appel au plot de départ.

ZONE DE COURSE (IMPORTANT)

Un côté des plots de départ sera assigné aux chronométreurs et aux contrôleurs de virages, afin de maintenir une distanciation minimale tout en maintenant une position efficace pour officier la course. L'autre côté des plots de départ sera assigné aux nageurs, afin de monter sur le plot, ou pour l'entrée à l'eau ou la sortie.

ZONE D'APPEL - FINALES! IMPORTANT !!!

La zone d'appel sera située à proximité des plots de départ sous les gradins. Nous demandons aux nageurs de se présenter quelques minutes avant leur épreuve pour confirmer le nombre de nageurs par finale. Il y aura présentation pré-course pour tous les nageurs des finales A.

PRIX ARENA

50m LIBRE (Samedi), nagés en préliminaires et la finale se fera comme suit :

- Un départ avec les 10 meilleurs nageurs
- 4 minutes de repos
- Un départ avec les 5 meilleurs nageurs du départ précédent
- 4 minutes de repos
- Un départ avec les 2 meilleurs nageurs du départ précédent - **LA GRANDE FINALE !!!**

PROTOCOLE-RÉCOMPENSES 13 ANS ET PLUS

Remises protocolaires pendant le déroulement des finales pour toutes les épreuves. S.V.P. veuillez aviser vos nageurs de se présenter au podium, immédiatement après leur course. Des médailles seront remises aux trois premiers athlètes de chaque épreuve individuelle.

RÉCOMPENSES 11-12 ANS

Des médailles pour la première, deuxième et troisième position seront données dans des enveloppes à la table du commis de course

DÉTAILS IMPORTANTS POUR LES RELAIS

Relais 4x50m QNI MIXTE 11-12 ans vendredi

Relais 4x50m LIBRE 11-12 ans samedi

Heure limite pour remettre les inscriptions aux relais : **9h00 le matin de l'épreuve au commis de course**

Relais 16 ans et plus et 15 ans et moins : 4x50m QNI MIXTE, nagé directement en finale le vendredi

Heure limite pour remettre les **inscriptions aux relais : avant la fin des préliminaires** le vendredi au commis de course

Heure limite pour les **changements de noms : 30 minutes avant le début de la session des finales** le vendredi au commis de course

Relais 16 ans et plus et 15 ans et moins : 4x50m LIBRE, nagé directement en finale le samedi

Heure limite pour remettre les **inscriptions aux relais : avant la fin des préliminaires** le samedi au commis de course

Heure limite pour les **changements de noms : 30 minutes avant le début de la session des finales** le samedi au commis de course



Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2021 CAMO

RÉSULTATS

Les résultats partiels seront disponibles en ligne, et dès que les disqualifications auront été insérées, les résultats deviendront officiels et placés sur le site de Natation Canada et sur Splash me. **Il n'y aura pas d'affichage des résultats dans le hall d'entrée pour cette compétition et aucun programme à vendre pour les spectateurs (COVID).** Les affichages des programmes préliminaires et des finales seront affichés sur la piscine seulement.

FORFAITS

Pour les finales, les nageurs peuvent se retirer sans pénalité **dans les trente (30) minutes qui suivent l'affichage des résultats de chacune des épreuves de la session préliminaire**, une annonce sera faite au micro par le commis de course et au tableau d'affichage.

Un nageur qui omet d'inscrire son retrait sera retiré de toutes les épreuves restantes, incluant les relais, et ce, pour le reste de la session de finale de la journée.

FINALE

Pour les 15 ans et moins, il y aura une finale C seulement s'il y a 25 nageurs inscrits après les forfaits.

REPAS

Il y aura du café sur place et quelques collations enveloppées individuellement ainsi qu'un dîner boîte à lunch pour les entraîneurs.

Protégeons notre planète! Pensons VERT ! S.V.P. apporter votre gourde!

Un règlement de la Ville de Montréal n'autorise, sur la plage de la piscine, que les chaussures utilisées pour fins de compétition pour tous les entraîneurs, nageurs et officiels de la rencontre.
Sandales obligatoires pour les nageurs et nageuses.





Invitation provinciale groupe d'âge de Noël 2021 CAMO

