



Adresse de la piscine

Complexe Sportif Claude-Robillard 1000 Avenue Émile-Journault, Montréal, QC H2M 2E7

Nous utiliserons un (1) bassin de 25m, 10 couloirs / chronométrage électronique avec le système Quantum

Ce sera une compétition fermée!

Palier d'alerte en vigueur : Vert

Nombre maximal de personnes sur la piscine : 150

Directeurs de rencontre : Nicole Normandin et Sophie Morin

Coordonnateur à la gestion de risque : Sophie Morin

Téléphone : 514-550-0225/ courriel : sophie.morin@live.com

Responsable des officiels : Maryse Charbonneau

Règlements

Les règlements de Natation Canada. Le règlement d'un départ sera en vigueur.

Le Guide de relance des compétitions en période de COVID de la Fédération de natation du Québec devra être respecté et mis en application tel que : Le nombre maximal permis de personnes dans la piscine en même temps sera de 150

- Toute personne présente doit avoir complété les formulaires d'auto déclaration et d'acceptation des risques si ces derniers n'ont pas déjà été complétés.
- Les départs se feront à partir des plots de départ se/on FINA FR 2.3 et SW 4.1.ET / OU Les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1

Tel que mentionné dans ce Plan, le passeport vaccinal sera obligatoire pour tous les nageurs âgés de 13 ans et plus, conformément aux ordonnances émises par décret par la Santé publique.

Toujours conformément à ces ordonnances, tout nageur de 13 ans et plus devra montrer au début de chaque session, en plus de son code QR, une pièce d'identité émise par un ministère, un organisme public ou un établissement d'enseignement. De plus, pour les nageurs âgés de 16 ans et plus, cette pièce devra obligatoirement comporter une photographie.

PASSEPORT VACCINAL NON-REQUIS • Nageurs de 12 ans et moins

- Employés, bénévoles, entraîneurs, officiels et accompagnateurs*

NB

Nous vous invitons fortement à prendre connaissance du document annexé à l'invitation, intitulé « Plan de sécurité ».

***** les mesures peuvent être appelées à changer selon l'évolution de la situation**

Echauffements

8 nageurs par corridor (donc 80 par bassin de 25m)

Utilisation des deux bassins de 25m

Le 2^e bassin de natation servira de dénageur pour la compétition

Admissibilité

Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs ou non-compétitifs à la Fédération de natation du Québec ou de sa propre fédération provinciale / nationale

Il est essentiel que tous les nageurs soient inscrits et soient bien conformes avec Natation Canada, sinon ces nageurs ne seront pas acceptés à la compétition

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur le premier jour de la compétition.

Nombre d'épreuves maximum par nageur : Cinq (5) épreuves par nageur

Généralités

Le programme de la compétition se déroulera sur trois sessions réparties de la manière

suivante :

Session 1: Samedi matin (nageurs de 11-12 ans)

Échauffements: 7h à 7h50

Compétition: 8h à 12h

Session 2: Samedi après-midi (nageurs de 13 et 14 ans)

Échauffements: 13h à 13h50

Compétition: 14h à 18h

Session 3 : Dimanche matin (nageurs de 15 ans et plus)

Échauffements: 8h à 8h50

Compétition: 9h à 13h

Frais d'inscription

\$10.00 par épreuve individuelle

\$5.75 par nageur : Frais FNQ

Inscriptions

Toutes les inscriptions de clubs doivent être déposées sur le même site avant la date limite des inscriptions.

Date limite

Les fichiers d'inscription doivent être déposés au plus tard, **Mercredi 20 octobre 2021**

Les chèques ou mandat-poste doivent être faits à l'ordre de : CAMO NATATION

Responsable des inscriptions : Martin Demers camonatation@hotmail.com

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables

Résultats :

Les résultats partiels seront disponibles en ligne, et dès que les disqualifications auront été insérées, les résultats deviendront officiels et seront sur le site de Natation Canada

Estrades :

Spectateurs jusqu'au nombre permis de 250 spectateurs assis

Des bénévoles y assureront la sécurité des lieux

Réunion des entraîneurs :

Cette réunion se fera en personne puisque nous avons la place nécessaire sur le bord de la piscine.

Date : 30 octobre 2021

Heure : 7h45

Pour les clubs qui ne seront pas à la compétition avant dimanche, une rencontre est prévue avec vous.

Tableau des épreuves

NO ÉPREUVE	ÉPREUVES mixtes 11-12 ans Samedi AM	NO ÉPREUVE	ÉPREUVES mixtes 13-14 ans Samedi PM	NO ÉPREUVE	ÉPREUVES mixtes 15 ans et plus Dimanche AM
1	100m libre	11	100m libre	21	100m libre
2	200m brasse	12	200m brasse	22	200m brasse
3	100m papillon	13	100m papillon	23	100m papillon
4	200m dos	14	200m dos	24	200m dos
5	400m libre	15	400m libre	25	400m libre
6	100m brasse	16	100m brasse	26	100m brasse
7	200m papillon	17	200m papillon	27	200m papillon
8	50m libre	18	50m libre	28	50m libre
9	100m dos	19	100m dos	29	100m dos
10	200m libre	20	200m libre	30	200m libre

Nombre d'épreuves maximum par nageur : Cinq (5) épreuves par nageur

ANNEXE 2

PROCÉDURE COVID-19

Pour assurer la protection de tous, vous devez suivre les consignes émises par l'Institut national de santé publique du Québec, la Fédération de Natation du Québec et la Ville de Montréal.

Maintenir une distance de 2 mètres avec toute personne et un masque de qualité doit être porté en tout temps jusqu'au moment d'entrer à l'eau.

Tous les entraîneurs devront suivre les toutes dernières normes sanitaire publiées par la Fédération de Natation du Québec. Remplir le questionnaire de dépistage quotidien des symptômes pour chacun des nageurs et ceci à chaque compétition.

Avant de quitter la maison :

Avoir tout ton équipement dans ton filet de transport (casque, bouteille, planche, pull boy et lunettes);

Avoir uniquement ton équipement de nageur à la piscine.

Avoir ta bouteille d'eau remplie (tu ne peux pas emprunter ou prêter une bouteille).

À ton arrivée à la piscine.

L'entrée se fera par l'entrée principale

Le port du masque est obligatoire en tout temps (sauf pour nager)

Seul le nageur sera admis sur le bord de la piscine

Les athlètes et entraîneurs devront aussi respecter les règlements mis en place par le Complexe Sportif.

Tu dois te laver les mains.

Tu devras confirmer ta présence à ton entraîneur, et répondre au questionnaire.

Tu devras placer ton sac à dos à l'endroit désigné par le personnel sur place.

Tu devras plonger ton filet d'équipement dans l'eau de ton couloir pour le désinfecter, environ 1 minute (et ne pas le laisser tomber dans l'eau).

Ton entraîneur t'indiquera ta position sur le bord de la piscine.

Tu te places devant ton corridor d'échauffement en conservant le 2 mètres de distance avec ton/ta co-équipier/ère.

Il y aura un schéma avec le nombre de nageurs par couloir et des flèches pour le sens de circulation.

Tous les nageurs doivent conserver 2 mètres de distance entre eux, même dans le bassin, et ce en tout temps.

Lors de ton départ de la piscine.

Tu devras quitter immédiatement après ta compétition.

Procédure: cas d'éclosion déclaré, test positif à l'intérieur d'un groupe.

1-Tout le groupe est mis à l'arrêt

2-Tous les parents sont avisés et mis au courant de la situation

4-Tous les nageurs de ce groupe doivent faire un test de dépistage

5-Nous informons la santé publique et suivons ses directives.

Plan de sécurité

AVANT LA COMPÉTITION

L'invitation complète et les protocoles à respecter sont inclus dans ce document. Pour le protocole d'utilisation **Complexe Sportif Claude Robillard**, celui de la piscine Claude Robillard sera utilisé en bonne partie (annexe 2). Les directions de circulation à l'intérieur du complexe aquatique y sont indiquées ainsi que les règles d'utilisation des vestiaires et de la piscine.

La tâche de coordonnateur en gestion de risque sera assurée par **Sophie Morin**

Les protocoles sanitaires à suivre pendant la compétition sont arrimés avec ceux du Complexe aquatique et des discussions entre les deux organisations ont eu lieu pour s'assurer de la cohérence de ceux-ci avec les orientations des deux organisations. (annexe 2 et 3)

En palier d'alerte **vert**, le nombre maximal de personnes autorisées sur le plateau est de **150**. Ce nombre sera respecté en tout temps.

Détail des personnes présentes :

Officiels : **maximum 25**

- **1** personne pour assurer la gestion des déplacements des nageurs
- **1** personne à l'accueil (à l'entrée du complexe aquatique)
- Les vestiaires seront ouverts pour les athlètes mais ils devront respecter les divers règlements concernant le Covid

Procédure de comptabilisation des entrées et sorties : **Par une personne postée à l'entrée de la piscine**

- Du respect du port du masque et de la désinfection des mains de chaque personne qui entre dans le complexe
- De la tenue du registre des entrées et sorties
- De recueillir les formulaires d'auto déclaration et d'acceptation du risque préalablement remplis et signés pour les officiels et bénévoles (dans un bac)
- D'orienter les personnes (nageurs, entraîneurs, officiels, autres bénévoles) au bon endroit pour accéder à la piscine

SCHÉMA ET UTILISATION DES INSTALLATIONS

Les entrées et les sorties pour l'ensemble des acteurs de la compétition ainsi que les directions à prendre dans l'ensemble des installations sont clairement indiquées.

Les directives pour chacun des acteurs seront communiquées préalablement par courriel et sur place pour s'assurer de la sécurité de tous.

FORMULAIRES LÉGAUX

Les formulaires d'auto déclaration et d'acceptation du risque seront transmis aux nageurs via ***courriel***. Il a été demandé que ceux-ci soient imprimés et complétés à l'avance et remis lors de leur entrée au complexe aquatique. Il en sera de même pour les officiels et autres bénévoles. Des formulaires seront disponibles sur place pour ceux qui ne pourront le compléter d'avance avec des stylos qui seront désinfectés après chaque utilisateur. Les formulaires seront vérifiés visuellement par la personne à l'accueil et seront déposés dans un bac prévu à cet effet par le signataire du document pour éviter la manipulation de documents.

ZONES

Zones disponibles et localisation.

Les différentes zones seront identifiées avec ***des chaises et des tables identifiées***

Les vestiaires et les autres aires de circulations seront identifiés à l'aide de ***flèches et panneaux***.

MESURES DE CONTRÔLE DE LA CIRCULATION

Moyens utilisés pour contrôler les personnes présentes sur le bord de la piscine.

- ***Contrôle des entrées et sorties du vestiaire***
- ***Trajet des entraîneurs et bénévoles***
- ***Circulation des nageurs sur le bord de la piscine***
- ***Trajet des nageurs pour aller derrière le plot.***

PROTOCOLE DE DÉSINFECTION DES INSTALLATIONS

Tout le matériel utilisé par plus d'une personne sera désinfecté entre les utilisateurs avec ***gel à base d'éthanol 73%***.

Les vestiaires seront désinfectés par ***personnel du Complexe Sportif Claude Robillard*** après chaque session

Autres moyens sanitaires :

- ***À l'entrée par sur la piscine et sur chaque table des chronomètres.***
- ***À l'entrée sur la piscine et devant chaque vestiaire***

OFFICIELS ET BÉNÉVOLES

Tous les postes d'officiels et de bénévoles seront attribués au cours de la journée ***du 28 octobre 2021***. Des personnes supplémentaires sont prévues pour des remplacements imprévus.

ANNEXE 3

PROCÉDURE COVID-19 POUR LES OFICIELS

Pour assurer la protection de tous, vous devez suivre les consignes émises par l'Institut national de santé publique du Québec, la Fédération de Natation du Québec et la Ville de Montréal.

Vous comprendrez que nous sommes privilégiés de pouvoir tenir une compétition sanctionnée. Nous sommes conscients que nous vous demandons de faire des efforts pour garder vos distances, ceci nous permettra de poursuivre les activités du club et de retourner peu à peu, à la vie normale.

Tous les officiels et entraîneurs devront suivre les toutes dernières normes sanitaires publiées par la Fédération de Natation du Québec. Remplir le questionnaire de dépistage quotidien des symptômes et ceci à chaque session.

À votre arrivée à la piscine.

L'entrée se fera par la porte principale

Le port d'un masque de qualité est obligatoire en tout temps

Les officiels et entraîneurs devront respecter les règlements mis en place par le Complexe Sportif Claude-Robillard.

Vous devez vous laver les mains.

Vous devez confirmer votre présence à la personne responsable, et répondre au questionnaire.

Vous devez laisser vos effets personnels à l'endroit désigné par le personnel sur place.

Aucun contact physique n'est autorisé avec les athlètes ou les entraîneurs

Tous les officiels doivent conserver 2 mètres de distance entre eux en tout temps.

Il y aura des produits désinfectants aux tables des chronométreurs et au podium du starter.

Il n'y aura qu'un seul chronométreur par corridor, un juge arbitre, un starter, des juges de nage et virage, chrono-chefs. Deux officiels pour prendre charge de l'électronique, en fait tous les officiels pour le bon déroulement de la compétition.

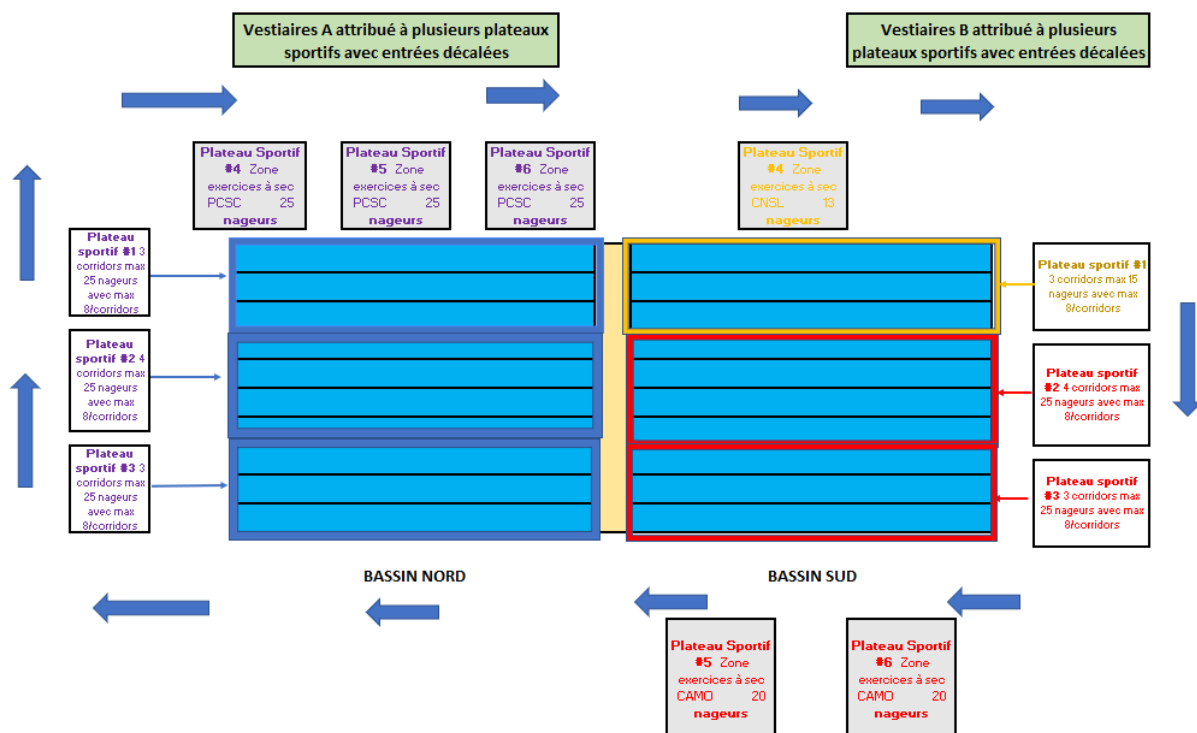
Les boutons poussoirs et les chronomètres devront être désinfectés s'ils doivent changer d'utilisateur.

Il y aura des boîtes à lunch pour les officiels de samedi matin qui travailleront à la 2^e session du samedi. Il y aura aussi des boîtes à lunch pour les entraîneurs.

À la fin de la session vous devez quitter le Complexe Claude-Robillard immédiatement.

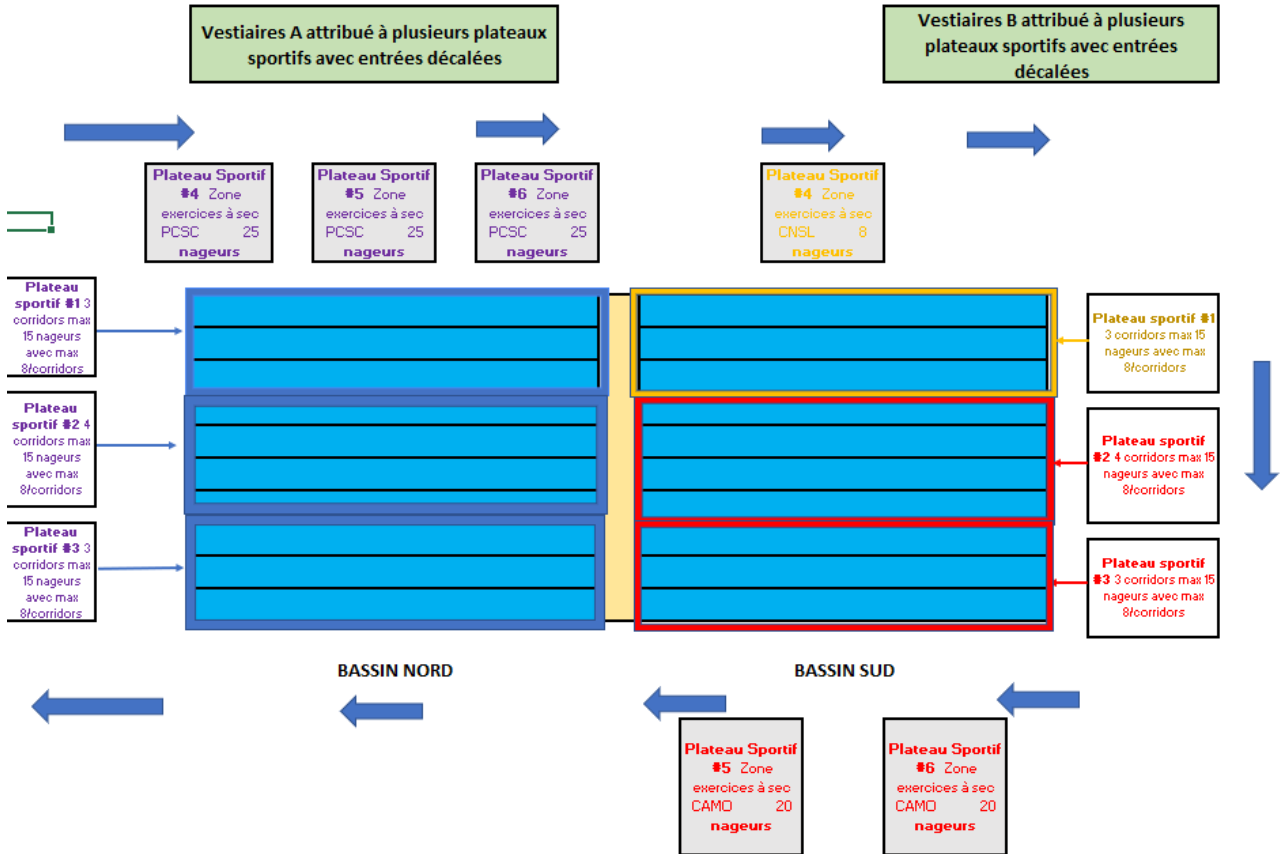
GRADINS / PLACES ASSISES

250 personnes assises maximum avec accès indépendant



GRADINS / PLACES ASSISES

250 personnes assises maximum avec accès indépendant



SESSION 15 ans et plus

