



Infolettre Février 2021

Bonjour à tous,

Profitions de ce forum pour parler d'autre chose que de Covid-19, car ce ne sont ni le froid de janvier ni la pandémie qui ont ralenti les activités du Club, ces dernières semaines!

**Les coachs** Greg et Dominique ont présenté des conférences virtuelles, à l'Association Canadienne des entraîneurs, devant plus de 140 participants. Dominique a parlé du développement de l'endurance et Greg de l'entraînement de sprint. Une belle façon de faire la démonstration du savoir-faire de nos entraîneurs. Bravo à vous deux pour ces prestations!

La coach Marie Bergeron nous quittera dans quelques jours. Le processus d'embauche pour la remplacer, se fera sous peu et vous sera annoncé en temps voulu. Dans l'intérim le groupe de Marie sera pris en charge par Patrick, Greg. Nous remercions Marie pour son travail effectué au Club CAMO et lui souhaitons bonne chance dans ses projets futurs.

\*\*\*\*\*

**Les Essais Olympiques 2021**, auront lieu fin mai plutôt que début avril 2021.

Le report des Jeux Olympiques de Tokyo l'an dernier, a causé quelques déceptions parmi nos nageurs seniors, qui avaient espoir de faire partie d'Équipe Canada. Cependant, la tenue des JO est encore possible, selon le CIO. Nos nageurs mettent tous les efforts nécessaires dans leur préparation et selon leur coach, Claude St-Jean, ils ont la forme!

Le processus de sélection pour les Essais Olympiques cette année, a été revu par Natation Canada. Les sélections se feront sous invitation, parmi le top 20 des nageurs canadiens, pour chaque style de nage. Ces invitations ont été confirmées en début d'année. Le Club CAMO est **très fier** de compter 9 nageurs sélectionnés pour participer aux Essais qui se tiendront à Toronto. Nous les suivrons avec le plus grand intérêt, en mai prochain!

Les voici :

<b>Athlète</b>	<b>Invitation</b>
Mary-Sophie Harvey	200-400 libre / 100-200 dos / 200 brasse / 200-400 4nages / 100-200 papillon
Katerine Savard	50-100-200-400 libre / 100-200 papillon
Arianne Mainville	50 libre
William Marois	100-200 dos / 200 4nages
Owen Daly	50-100-200 libre
Antoine Bernard-Lalonde	50-100 libre
Mehdi Ayoubi	500-100 libre
Nicola Masse-Savard	800-1500 libre
Jeremy Koueiki	100 brasse

**Des compétitions virtuelles** se sont tenues, et encore une fois les nageurs de CAMO se sont illustrés par de très belles performances. Quelques meilleurs temps à vie, ont aussi été réalisés pour quelques-uns d'entre eux. Bravo à tous! Mentionnons ces beaux résultats :

Au libre :

	50 libre	100 libre	200 libre	1500 Libre
10 ans et -		Peter Andres Gagné		
11-12 ans	Daniela Gonzalez		Emily Andrian	
15-17 ans				Sébastien Gonzalez Barbosa
18 ans et +		Mehdi Ayoubi		

Autres styles :

	4 nages	Papillon	Dos	Brasse
10 ans et -	Peter Andres Gagné	Peter Andres Gagné		Peter Andres Gagné
11-12 ans		Emmanuel Vlakos		Simone Perreault
18 ans et +			William Marois	

\*\*\*\*\*

**L'Assemblée Générale** du Club se tiendra le 16 février prochain. Vous devriez avoir tous déjà reçu l'invitation, par courriel **Vous devez vous y inscrire** pour avoir accès au lien ZOOM de la rencontre. Vous devez le faire en ligne à l'adresse suivante, avant le 11 février : [info@camonatation.org](mailto:info@camonatation.org).

Au cours de cette assemblée nous ferons entre autre, le point sur les états financiers du Club. Ceux-ci vous seront remis sur place. Votre présence à l'assemblée générale annuelle est importante. Une période de questions sera allouée, nous vous invitons à en profiter, c'est l'occasion privilégiée d'échanger entre nous.

Enfin, cette année, quelques postes se libèrent au sein du Conseil d'administration. Nous procéderons donc à l'élection de 6 nouveaux membres au cours de notre assemblée générale. Les personnes intéressées à faire partie du CA, sont invitées à poser leur candidature au lien suivant, avant le 11 février : <https://forms.gle/RBDQyUViCjxPSqmb8>

\*\*\*\*\*

**Les remboursements** des dernières semaines non nagées se feront en mars prochain.

\*\*\*\*\*

Les rencontres virtuelles avec les coachs se poursuivent. La participation de chaque athlète est importante et votre support envers eux, l'est plus que jamais!

Merci encore de votre confiance envers les Club