



**ARENA CHALLENGE DU PRINTEMPS (Avec standard Développement)  
Complexe sportif Claude-Robillard  
14-15 mars 2020 / March 2020**

**Piscine**

Complexe sportif Claude-Robillard  
1000, avenue Émile-Journault  
Montréal H2M 2E7

**Pool**

Complexe sportif Claude-Robillard  
1000 Émile-Journault Avenue  
Montreal H2M 2E7

**Hôte**

Club Aquatique de Montréal (CAMO)

**Host**

Club Aquatique de Montréal (CAMO)

**Installation**

Deux (2) bassins de 25 mètres avec vingt couloirs et câbles anti-vagues.  
Une piscine d'échauffement se trouve à proximité des bassins de compétitions.  
Il y a place pour 2700 spectateurs.

**Facilities**

Two (2) 25 meter pool with 20 anti-wave lanes.  
A warm-up pool is located beside the 50 meter pool. There is a seating capacity for 2700 spectators.

**Système de chronométrage**

Systèmes Ares avec vingt (20) plaques de touche et deux tableaux d'affichage.

**Timing systems**

The timing systems Ares with twenty (20) touch pads and two display boards.

**Règlements**

Les règlements de Natation Canada seront en vigueur.  
Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.

**Rules**

Swimming Canada rules will be in effect. Starts will be conducted from Starting Platforms (blocks) as per FINA FR 2.3 and SW 4.1.

**DÉROULEMENT / FORMAT**

Il y aura 3 sessions, soit :

Samedi AM : Échauffement: 7h45 et début 8h45

Samedi PM : Échauffement: 14h00 et début 15h00

Dimanche AM: Échauffement: 7h45 et début 8h45

**Nous nagerons sur deux bassins de 25m**

**Filles et gars séparés**

Du plus lent au plus rapide. Finales contre la montre.

Les résultats seront par groupe d'âge.

There will be 3 sessions, that is:

Saturday AM: Warm-up: 7h45 and start 8h45

Saturday PM: Warm up: 14h00 and start 15h00

Sunday AM: Warm up: 7h45 and start 8h45

We will swim in two 25m pool:  
Girls and boys separately  
Slowest to the fastest. Time Final.  
The results will be by age group.

**ECHAUFFEMENT** : La procédure de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada sera appliquée à cette compétition (<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>)

**WARM UP**: Swimming Canada Competition Warm-Up Safety Procedures will be in effect at this meet  
<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

### **CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ**

#### **Temps de qualification Développement**

**Nombre d'épreuves par participant** : En réussissant les temps de qualification de sa catégorie d'âge, un nageur aura droit à un maximum de TROIS (3) épreuves individuelles et UN (1) relais par session.

**IMPORTANT** : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

### **ELIGIBILITY**

#### **Development Qualification Time**

**Number of events per participant**: By successfully qualifying times her age group, a swimmer will be allowed a maximum of THREE (3) individual events and ONE (1) relay per session

**IMPORTANT**: The swimmer's age group is determined by the age of the swimmer on the first day of competition.

### **CATÉGORIES / CATEGORIES**

#### **Filles**

8 ans et moins  
9 ans  
10 ans  
11 ans  
12 ans

#### **Garçons**

8 ans et moins  
9 ans  
10 ans  
11 ans  
12ans

### **ARENA CHALLENGE**

**Plus haut classement de points à l'addition des épreuves individuelles nagées par l'athlète**

**Médailles pour les 3 premiers du challenge par catégorie d'âge et par sexe.**

**Highest point ranking at the addition of individual events swum by athletes**

**Medals for the first 3 of the challenge by age category and by gender.**

#### **Pointage/ Scoring :**

**1<sup>er</sup> 30 points, 2<sup>e</sup> 25 points, 3<sup>e</sup> 20 points, 4<sup>e</sup> 17 points, 5<sup>e</sup> 16 points, 6<sup>e</sup> 15 points, etc. 20<sup>e</sup> + = 1 point**

**Entraîneurs** : Les entraîneurs sont responsables de la présence des nageurs à leur épreuve.

**Coaches**: Coaches are responsible for their swimmers to be ready for their heat.

### **RELAIS / RELAYS**

**Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais.** : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session

**Modification period for the order of relay swimmers :** The names and order of swimmers for the relay events may be modified or changed up to 30 minutes before the start of the session.

### **RÉUNION DES ENTRAINEURS**

Il y aura une rencontre des entraîneurs le samedi 14 mars, à 8h35 à la piscine, près du commis de course. Suite à un règlement de la Ville de Montréal, il sera interdit de porter, sur la plage de la piscine, toute chaussure autre que celle utilisée pour fins de compétition. Ceci est important pour tous les participants de la rencontre.

### **COACH MEETING**

There will be a meeting of the coaches Saturday March 14th, at 8:35 on deck, close to the clerk of course. Following the rule of the city of Montreal, shoes, except the ones used on deck, will not be permitted, and this rule is for all participants.

### **FRAIS D'INSCRIPTION / REGISTRATION FEES**

Cotisation / Fees FNQ: 5.75\$ par nageur/ per swimmer .

Épreuve individuelle/ Individual event: 12\$.

Épreuve relais / Relay event : 14\$

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables. Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la compétition.

Entry fees are not refundable. No late entries will be accepted at the meet.

Les chèques ou mandats de poste doivent être faits à l'ordre de CAMO NATATION. Les inscriptions doivent se faire avec le logiciel SPLASH pour le Québec et déposées sur le site Swimmeet.ca

Check or money order should be made payable to: CAMO NATATION. All entries shall be made by using SPLASH software for Quebec clubs and uploaded on the Swimmeet.ca website.

### **Nombre de nageurs maximum : 500**

### **DATE LIMITE / DEADLINE**

Les fichiers d'inscription doivent être déposés au plus tard, **le vendredi 28 février 2020**

All entries must be received by **Friday February 28 , 2020**

**Responsable des entrées: Martin Demers : 514-972-4855**

**Courriel : camonation@hotmail.com**

### **DIVERS**

\*\*Des surprises seront distribuées au hasard au son d'une cloche, aux gagnants de différentes séries. Les récompenses seront données sur place.

\*\*Surprises will be given randomly at the sound of a bell to the winners of different heats. Swimmers will receive their presents on site.

Des rafraîchissements, repas et du café seront disponibles pour les entraîneurs à la place de la restauration.

La liste de départ sera disponible dans les filières des clubs à la table du commis de course.

Les résultats seront affichés sur les murs dans le corridor au niveau de la piscine et seront disponibles sur le site internet de CAMO natation.

Veillez SVP verrouiller vos casiers.

### **MISCELLANEOUS**

Coffee, meals and refreshments will be available for coaches in the hospitality room

Start lists will be available in the club's folder at the clerk of course.

Results will be posted in the hallway of deck level and will be available on the CAMO Web site

Please be sure your lockers are locked.

Samedi AM : Échauffement: 7h45- 8h35

Début: 8h45

	Épreuves	
<b>1</b>	<b>200 IM (12 ans et moins) F</b>	
	<b>200 IM (12 ans et moins) G</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>100 Brasse (12 ans et moins) F</b>	
	<b>100 Brasse (12 ans et moins) G</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>50 Libre (12 ans et moins) F</b>	
	<b>50 Libre (12 ans et moins) G</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>800 Libre (12 ans et moins) F</b>	
	<b>800 Libre (12 ans et moins) G</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	4X50 Libre relais (11-12 ans) F	
	4X50 Libre relais (11-12 ans) G	<b>10</b>
<b>11</b>	4X50 Libre relais (10 ans et -) F	
	4X50 Libre relais (10 ans et -) G	<b>12</b>

Samedi PM : Échauffement: 14h00- 14h50

Début : 15h00

	Épreuves	
<b>13</b>	<b>200 Libre (12 ans et moins) F</b>	
	<b>200 Libre (12 ans et moins) G</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>100 Dos (12 ans et moins) F</b>	
	<b>100 Dos (12 ans et moins) G</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>50 Brasse (12 ans et moins) F</b>	
	<b>50 Brasse (12 ans et moins) G</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>200 Fly (12 ans et moins) F</b>	
	<b>200 Fly (12 ans et moins) G</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>50 Dos (12 ans et moins) F</b>	
	<b>50 Dos (12 ans et moins) G</b>	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>400 IM (12 ans et moins) F</b>	
	<b>400 IM (12 ans et moins) G</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	4X50 IM Relais (11-12 ans) F	
	4X50 IM Relais (11-12 ans) G	<b>26</b>
<b>27</b>	4X50 IM Relais (10 ans et -) F	
	4X50 IM Relais (10 ans et -) G	<b>28</b>

**Dimanche AM: Échauffement: 7h45 - 8h35**

**Début : 8h45**

	Épreuves	
<b>29</b>	<b>400 Libre (12 ans et moins) F</b>	
	<b>400 Libre (12 ans et moins) G</b>	<b>30</b>
<b>31</b>	<b>100 Fly (12 ans et moins) F</b>	
	<b>100 Fly (12 ans et moins) G</b>	<b>32</b>
<b>33</b>	<b>200 Dos (12 ans et moins) F</b>	
	<b>200 Dos (12 ans et moins) G</b>	<b>34</b>
<b>35</b>	<b>50 Fly (12 ans et moins) F</b>	
	<b>50 Fly (12 ans et moins) G</b>	<b>36</b>
<b>37</b>	<b>100 Libre (12 ans et moins) F</b>	
	<b>100 Libre (12 ans et moins) G</b>	<b>38</b>
<b>39</b>	<b>200 Brasse (12 ans et moins) F</b>	
	<b>200 Brasse (12 ans et moins) G</b>	<b>40</b>

**COMITÉ DE DIRECTION / MANAGEMENT COMMITTEE**

Directrices de la rencontre : Nicole Normandin et Sophie Morin

[nicoleno@videotron.ca](mailto:nicoleno@videotron.ca)

Responsable de l'inscription des officiels : Maryse Charbonneau

[officielcamo@gmail.com](mailto:officielcamo@gmail.com)



## NATATION 2019-2020 à partir de 106.95\$

**Auberge Royal Versailles:**

**Tarif: à partir de 106.95\$**

90 chambres avec 2 lits

- Chambres équipées avec des Mini-frigos
- WI-FI gratuit
- Restaurant sur place pour les déjeuners
- Stationnement gratuit

**Groupes: 1\*** chambre complémentaire pour chaque 20 chambres payées.

*\*Réservations 60 jours à l'avance.*



### Localisation :

*À 10 minutes du stade olympique*

*À 12 minutes du centre Claude Robillard*

■ Situé sur la rue Sherbrooke Est à l'intersection des autoroutes 25/40.

■ À quelques pas du métro Place Versailles

■ À quelques pas du centre d'achat Place Versailles

### Auberge Royal Versailles

Pour réservation & Information:

**Demandez pour le tarif de CAMO  
2019-2020**

Tel: 1-888-832-1415

Fax : 514-256-5150

E-mail : [fpastorino@royalversailles.com](mailto:fpastorino@royalversailles.com)

7200, rue Sherbrooke est,  
Montréal (Québec) H1N 1E7

**[www.royalversailles.com](http://www.royalversailles.com)**





## CAMO SWIMMING 2019-2020 starting at 106.95 \$

Auberge Royal Versailles will offer you:

**Rate: starting at 106.95\$**

- 90 rooms with 2 double beds
- Rooms with mini fridge
- WI-FI free
- On site restaurant
- Free Parking

**Groups: 1 complementary room for 20 rooms paid.**  
***Reservations must be made before:  
60 days the event***



### Great location:

- Located:  
***12 minutes from the Centre Claude Robillard***
- Located on Sherbrooke street east at the intersection of hwy 25/40
- Steps away from Radisson metro station
- Steps away from Place Versailles shopping center

### Auberge Royal Versailles

For Reservation & Information:

**Ask for the CAMO 2019-2020 rate**

Tel: 1-888-832-1415

Fax : 514-256-5150

E-mail : [fpastorino@royalversailles.com](mailto:fpastorino@royalversailles.com)

7200, rue Sherbrooke est,  
Montréal (Québec) H1N 1E7

**[www.royalversailles.com](http://www.royalversailles.com)**