



ARENA Challenge Hiver Mixte

1-2 février 2020

Bulletin technique

La compétition se déroulera en UN bassin de 50m

Directeurs de rencontre : Nicole Normandin- Sophie Morin

Réunion des entraîneurs

Il y aura une rencontre des entraîneurs le Samedi le 1er février 2020, à 7h50, près de la piscine de plongeon.

800m/1500m Libre : Une confirmation de présence est nécessaire pendant la période d'échauffement de samedi matin.

SAMEDI ET DIMANCHE :

ÉCHAUFFEMENT: 7h00 à 7h50 / DÉBUT : 8h00

Pour accommoder nos nageurs, officiels et entraîneurs, il a été décidé de retarder les échauffements et débuts des sessions de samedi et dimanche après-midi de 30 minutes

VOICI LES HORAIRES OFFICIELS POUR LES SESSIONS D'APRÈS-MIDI DE SAMEDI ET DIMANCHE:

ÉCHAUFFEMENT: 14h00 à 14h50 / DÉBUT : 15h00

Les estimés de temps sont sur le site de Camo Natation : <http://camonatation.org/arena-challenge-2-mixte-2020/>

Suite à un règlement de la Ville de Montréal, il sera interdit de porter, sur la plage de la piscine, toute chaussure autre que celle utilisée pour fins de compétition et ceci, pour tous les participants de la rencontre.

Protégeons notre planète! Pensons "VERT" ! S.V.P. apporter votre gourde!

Sandales obligatoires pour les nageurs.

ECHAUFFEMENT

La procédure de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada sera appliquée à cette compétition

<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL:

Il n'y a pas d'assignation de corridor par club à tous les échauffements

Il faudra une attention particulière à la limite de nageurs par couloir (40 nageurs par couloir)

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente LES PIEDS EN PREMIER, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d'une position debout ou assise.

- Les plongeurs seront permis dans vos propres couloirs.

Les départs plongés et la circulation se fera à sens unique.

BASSIN DE PLONGEON :

Le bassin de plongeon sera disponible pour toute la durée de la compétition.

Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la compétition

Aucune carte ne sera donnée aux nageurs, les programmes seront donnés aux chronométreurs et une liste de départ sera affichée sur la piscine

Nous demandons aux nageurs de rester dans l'eau jusqu'au départ suivant, excepté pour les épreuves de dos

Les résultats seront affichés sur les murs dans le corridor au niveau de la piscine.

Des rafraîchissements, du café et les repas seront disponibles pour les entraîneurs à la salle de la restauration, en dessous de l'escalier Nord (Émile Journault)

Les résultats seront disponibles sur le site internet de CAMO Natation

Veillez SVP verrouiller vos casiers! Bonne compétition!