



Coupe du Québec (Senior et PARA) d'hiver Montréal, du 15 au 17 mars 2019

But : La Coupe du Québec d'été permet aux athlètes du Québec, non seulement de se mesurer entre eux, mais également de se mesurer à des athlètes de niveaux national et international et les nageurs de paranatation provincial, national et international.

Clientèle visée

- **Femmes :** Senior
- **Hommes :** Senior

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

Durée de la compétition : 3 jours

Format : Séries éliminatoires et finales en bassin de 50m

Sanction : Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

Règlements : Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

Admissibilité nageurs

- Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles.
- Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être affilié compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- Les nageurs doivent avoir réalisé au minimum 2 temps de qualification Coupe du Québec dans des épreuves différentes.
- Les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves auxquelles ils se qualifient.
- Les temps d'inscription doivent être prouvés, et les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1^{er} septembre 2017 et la date limite d'inscription.

Admissibilité paranageurs (S1-S14)

- Les paranageurs de 13 ans et plus, inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles et classifiés Niveau 2. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être affiliés compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- Les paranageurs de 11-12 ans ayant réussi 2 temps Can-Am peuvent participer.
- Avoir réussi au moins deux temps de qualification provinciale paranatation « Coupe du Québec ».
- Un paranageur pourra participer en préliminaire à n'importe quelle épreuve du programme de paranatation.
- Un paranageur avec uniquement une classification SB (SB9) est éligible à nager en tant paranageur uniquement les épreuves de brasse. Toutes les autres épreuves, il devra respecter les règles d'un nageur générique ou nager hors-concours avec les paranageurs.

Frais de participation :

16.09\$ + taxes = 18.49\$ de frais fixes de participation par nageur

59.14\$ + taxes = 68\$ incluant toutes les épreuves individuelles

10.44\$ + taxes = 12\$ pour une épreuve de relais

Nombre d'épreuves

- Aucune limite du nombre d'épreuves individuelles par nageur
- Il n'y aura aucune épreuve bonus.

Déroulement de la compétition

Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.

Épreuves individuelles génériques

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception du 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.
- Il y aura des finales A et B pour toutes les épreuves de 50m à 400m.
- La finale A d'une épreuve sera suivi de la finale B de cette même épreuve.*
- La remise de médailles pour les trois premiers nageurs de la finale A se déroulera durant la finale B de cette même épreuve.

Épreuves individuelles en paranatation

- Toutes les épreuves de paranatation se nageront senior de plus lent au plus rapide en préliminaire.
- Il y aura des finales A dans chacune des épreuves de paranatation du programme.
- Pour les épreuves de paranatation, les finalistes seront déterminés selon les plus récents tableaux de points performance WPS indépendamment de leur classe.
- Les finales ne sont accessibles qu'aux épreuves admissibles dans la classe du paranageur (voir lien sous le tableau des épreuves à la page 5).

800/1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- Les 10 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 50m*** au 800m libre femmes nageront seuls dans leur couloir. Cette série sera nagée le soir lors des finales.
- Les 10 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 50m*** au 1500m libre hommes nageront seuls dans leur couloir. Cette série sera nagée le soir lors des finales.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent le matin en préliminaires.
- Il y aura alternance entre une vague de 800m libre femmes et une vague de 1500m hommes.
- Autant que possible, les épreuves de 800-1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires soit jugé trop longue, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

***Les temps en petit bassin seront considérés uniquement s'il y a moins de 10 temps prouvés en grand bassin.**

Épreuves de paranatation

La charte de pointage utilisé pour les classements en paranatation sera : KNZB Points Table NED +Para 2018

Épreuves de relais

- Chaque nageur ne peut participer qu'à un seul relais par session
- Le pointage des relais est le même que celui des épreuves individuelles
- Des associations de clubs pourront être faites pour les relais. Ils nageront cependant hors-concours et ne rapporteront de points à aucune équipe.
- Les relais sont des épreuves finales contre la montre.

Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

Inscription des relais Hors-concours :

Les relais hors-concours devront être inscrits sur place auprès du commis de course.

Période de forfaits pour les épreuves individuelles :

	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	30 minutes avant le début de la session	30 minutes après la fin de la session du vendredi soir	30 minutes après la fin de la session du samedi soir
Soir	30 minutes après la fin de la session du vendredi matin	30 minutes après la fin de la session du samedi matin	30 minutes après la fin de la session du dimanche matin

Pour les épreuves de 800m et 1500m, il y aura un «positive check-in» se terminant 30 minutes avant le début de la session du dimanche matin.

Classement par équipe :

Le pointage de chaque équipe sera calculé selon le barème suivant :

- Pour un bassin de 10 couloirs :
 - **Finale A** : 30-25-22-20-19-18-17-16-15-14
 - **Finale B** : 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- Lors des épreuves nagées « finale contre la montre », les 20 premiers nageurs (ou équipes de relais) recevront des points selon de le barème suivant :
 - **Top 20** : 30-25-22-20-19-18-17-16-15-14-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- Il y aura deux classements d'équipe distincts, un en natation générique et un en paranatation

Récompenses

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze- argent-or).
- Une bourse de 80\$ sera remise au premier de chaque épreuve individuelle incluant les paranageurs.

Classement des nageurs ayant participé au circuit senior :

12 athlètes (6 gars et 6 filles) seront valorisés à la fin du circuit Senior et de la Coupe du Québec (Senior et PARA) selon la procédure suivante :

- Lors des trois étapes du circuit senior et de la coupe du Québec (Senior et PARA) d’hiver les pointages FINA obtenus dans les deux meilleures épreuves de chaque nageur seront additionnés. La meilleure épreuve du nageur est celle dans laquelle il obtient le meilleur pointage FINA
- Un bonus de points dépendant du classement obtenu dans ces épreuves retenues sera additionné, selon le barème suivant :

Classement obtenu	Points bonus
	ETAPE 4 : Finale (Coupe du Québec d’hiver)
1 ^{ère} place	600 points
2 ^e place	550 points
3 ^e place	500 points
4 ^e place	450 points
5 ^e place	400 points
6 ^e place	350 points
7 ^e place	300 points
8 ^e place	250 points

- Les points bonus pour la Coupe du Québec (Senior et PARA) d’hiver seront accordés aux finalistes A uniquement
- Classement général : chacun des 12 athlètes vainqueurs du classement général recevra chacun un support de performance pour les essais canadiens 2019 :
 - Aide de 350\$ minimum à l’achat d’un maillot de bain de compétition au choix
 - Analyses de course Racetek durant les essais canadiens
 - Service de massothérapie durant les essais canadiens

Classement après les trois étapes du circuit senior : [Lien](#)

AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L’ORGANISATION DE LA COMPÉTITION

ENTRAÎNEURS : IL NE FAUT PAS CONVERTIR LES TEMPS

Pour les compétitions en 25m, tous les temps soumis en 25m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 50m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

Pour les compétitions en 50m, tous les temps soumis en 50m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 25m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

Essai de temps : Aucun essai de temps n’est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

Tableau des épreuves

Vendredi		
Échauffement		8h à 8h50
Début de la compétition 9h		
Femmes	Épreuves	Hommes
1	200 papillon	2
3	50 libre	4
101	50 libre PARA	102
5	400 QNI	6
7	200 dos	8
9	50 brasse	10
103	50 brasse PARA	104
201	4 x 100 relais QN mixte*	
11	400 libre	12
105	400 libre PARA	106

SESSIONS PRÉLIMINAIRES		
Samedi		
Échauffement		8h à 8h50
Début de la compétition 9h		
Femmes	Épreuves	Hommes
13	100 libre	14
107	100 libre PARA	108
15	200QNI	16
109	150 QNI PARA*	110
111	200QNI PARA	112
17	100 papillon	18
113	100 papillon PARA	114
19	200 brasse	20
21	50 dos	22
115	50 dos PARA	116
204	4 x 100 relais libre*	205

Dimanche		
Échauffement		8h à 8h50
Début de la compétition 9h		
Femmes	Épreuves	Hommes
23	200 libre	24
117	200 libre PARA	118
25	50 papillon	26
119	50 papillon PARA	120
27	100 brasse	28
121	100 brasse PARA	122
28	100 dos	30
123	100 dos PARA	124
31	800/1500m libre**	32

Vendredi		
Échauffement		16h à 16h50
Début de la compétition 17h		
Femmes	Épreuves	Hommes
1	200 papillon	2
3	50 libre	4
101	50 libre PARA	102
5	400 QNI	6
7	200 dos	8
9	50 brasse	10
103	50 brasse PARA	104
11	400 libre	12
105	400 libre PARA	106
202	4 x 200 relais libre*	203

SESSIONS DES FINALES		
Samedi		
Échauffement		16h à 16h50
Début de la compétition 17h		
Femmes	Épreuves	Hommes
13	100 libre	14
107	100 libre PARA	108
15	200QNI	16
109	150 QNI PARA*	110
111	200QNI PARA	112
17	100 papillon	18
113	100 papillon PARA	114
19	200 brasse	20
21	50 dos	22
115	50 dos PARA	116
206	4 x 50 relais libre*	207

Dimanche		
Échauffement		16h à 16h50
Début de la compétition 17h		
Femmes	Épreuves	Hommes
31	800 libre	
23	200 libre	24
117	200 libre PARA	118
25	50 papillon	26
119	50 papillon PARA	120
27	100 brasse	28
121	100 brasse PARA	122
29	100 dos	30
123	100 dos PARA	124
	1500 libre	32
208	4 x 50 relais QN Mixte*	

*Épreuves nagées en finale par le temps

**Épreuves nagées en finale par le temps. La meilleure vague du 800 et du 1500 ne nageront le soir lors de la session des finales. Les autres vagues se nageront en alternance F et H lors des préliminaires

Temps de qualification

<http://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-guide-technique/>



Comité organisateur

Directeur de rencontre

Nom : Nicole Normandin
Téléphone : 438-837-6151
Courriel : fng_coupeduqc_hiver@outlook.com

Lieu de compétition

Complexe sportif Claude-Robillard
1000 avenue Émile-Journault, Montréal. QC H2M 2E7

Installations

1 bassin de 50m, 10 couloirs
Chronométrage électronique

Réunion des entraîneurs

Vendredi le 15 mars à 8h50

Inscriptions

Le fichier des épreuves est disponible sur le site
<https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx>
Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la
colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.

La date limite des inscriptions est le 4 mars 2019.

La personne responsable des inscriptions est :

Nom: Jonathan Lacharité (membre de l'équipe de soutien délégué par la FNQ)

Téléphone : 514-445-5475

Courriel : fng_coupeduqc_hiver@outlook.com

Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de
course.

Veillez faire le chèque à l'ordre de : CAMO Natation

Responsable des officiels

Nom: Maryse Charbonneau
Téléphone : 450-669-3724
Courriel : officielcamo@gmail.com