

Arena Challenge Hiver en bassin de 50m Mixte
Montreal, 2 - 3/2/2019

Horaire session n° 1 - Samedi AM

2/2/19 - 8:00

Echauffement: 7:00 à 7:50

Séance des chefs d'équipes: 7:30

8:00	1.	200m Libre	Tous	Finale directe	13 +	0:54	18 Séries
8:54	2.	100m Brasse	Tous	Finale directe	13 +	0:27	14 Séries
9:21	3.	200m Papillon	Tous	Finale directe	13 +	0:21	6 Séries
9:42	4.	800m Libre	Tous	Série secondaire	13 +	1:00	5 Séries
10:42	Fin de session				Durée totale	2:42	

Horaire session n° 2 - Samedi PM

2/2/19 - 14:30

Echauffement: 13:30 à 14:20

Séance des chefs d'équipes: 14:00

14:30	4.	800m Libre	Tous	Série principale	13 +	0:30	3 Séries
15:00	5.	100m Dos	Tous	Finale directe	13 +	0:36	16 Séries
15:36	6.	400m 4 nages	Tous	Finale directe	13 +	0:48	7 Séries
16:24	7.	50m Libre	Tous	Finale directe	13 +	0:18	18 Séries
16:42	Fin de session				Durée totale	2:12	

Horaire session n° 3 - Dimanche AM

3/2/19 - 8:00

Echauffement: 7:00 à 7:50

Séance des chefs d'équipes: 7:30

8:00	8.	400m Libre	Tous	Finale directe	13 +	1:00	10 Séries
9:00	9.	100m Papillon	Tous	Finale directe	13 +	0:21	13 Séries
9:21	10.	200m Brasse	Tous	Finale directe	13 +	0:33	8 Séries
9:54	11.	50m Libre	Tous	Finale directe	13 +	0:06	7 Séries
10:00	12.	1500m Libre	Tous	Série secondaire	13 +	1:06	3 Séries
11:06	Fin de session				Durée totale	3:06	

Horaire session n° 4 - Dimanche PM

3/2/19 - 14:30

Echauffement: 13:30 à 14:20

Séance des chefs d'équipes: 14:00

14:30	12.	1500m Libre	Tous	Série principale	13 +	0:18	1 Série
14:48	13.	50m Libre	Tous	Finale directe	13 +	0:06	4 Séries
14:54	14.	200m Dos	Tous	Finale directe	13 +	0:33	8 Séries
15:27	15.	100m Libre	Tous	Finale directe	13 +	0:21	14 Séries
15:48	16.	200m 4 nages	Tous	Finale directe	13 +	0:33	10 Séries
16:21	Fin de session				Durée totale	1:51	