

Coupe du Québec (Senior et Para) Sélection Jeux du Canada Para Montréal, du 9 au 12 mars 2017

BULLETIN TECHNIQUE

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre: **Nicole Normandin et Henri -Julien Chartrand**

ACCUEIL DES CLUBS

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes (listes de départ des séries préliminaires) et acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de **CAMO natation**.

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS –Il y aura une réunion des entraîneurs avec le directeur de rencontre et le juge-arbitre avant le début de la rencontre, jeudi le 9 mars à **16h50, près du bassin de plongeon. Un entraîneur par club doit s'y présenter.**

CHANGEMENTS D'HEURES POUR LES FINALES DE VENDREDI

Échauffement : 15h00/ Début : 16h00

ÉCHAUFFEMENTS

« LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ DE NATATION CANADA POUR LES ÉCHAUFFEMENTS DES COMPÉTITIONS SERONT EN VIGUEUR DURANT CETTE COMPÉTITION » datées du 26 septembre 2016

<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

Il n'y a pas d'assignation de corridor par club à tous les échauffements, excepté pour les Paranauteurs et OSQ qui sont placés dans le couloir 9. Le bassin de plongeon sera disponible en tout temps.

Échauffements pour les Préliminaires

- Préliminaires de jeudi (9 mars) : 16h00-16h50
- Préliminaires de vendredi-samedi et dimanche : 8h00-8h50

Les **périodes d'échauffement des préliminaires** sont de **50 minutes** dans le bassin de compétition ET la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des **10 dernières minutes, tous les couloirs «sprint»** avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.

Échauffements pour les Finales

- Vendredi : 15h00-15h50/ début 16h00
- Samedi et Dimanche : 16h00-16h50/ début 17h00

Pendant les **périodes d'échauffement des finales**, aucun nageur n'aura le droit de plonger, à l'exception des 30 dernières minutes quand les couloirs de sprint #0 et #8 seront ouverts. À ce moment, la circulation devra être à sens unique dans les couloirs où les plongeurs sont permis. Le couloir 9 sera toujours désigné pour les PARANAGEURS et OSQ.



Nous avançons l'heure, à l'heure d'été, du 11 au 12 mars

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (RAPPELS / MODIFICATIONS / AJUSTEMENTS)

Tous les départs se feront du côté Nord du bassin y compris les 50m.

Exceptions au programme :

- ❖ Les épreuves #1 et #2, 150m QNI, ne se nageront pas faute d'inscription.
- ❖ Les épreuves #45 et #46, 50m dos paranatation, se nageront ensemble.

Épreuves individuelles génériques

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 400m QNI, 400m libre et 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.
- Les finales seront composées de 10 nageurs
- Il y aura une finale A-B-C.
- Il y aura une présentation des nageurs de la finale A.
- Toutes les finales A se dérouleront en début de programme.
- Après chaque épreuve de la finale A, il y aura un arrêt de la compétition pour une remise de bourses aux 3 premières positions.
- Après la programmation de la finale A se dérouleront les finales B et C en alternance.

400m libre et QNI / 800m libre et 1500m libre

- Toutes ces épreuves se **nageront 1 par couloir**.
- Les temps d'inscription **prouvés en 50m** seront classés en priorité suivi de ceux en 25m.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent et il y aura alternance entre une vague de femmes et une vague d'hommes.
- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- Les 10 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 50m** au 800m libre femmes nageront le soir lors des finales.
- Les 10 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 50m** au 1500m libre hommes nageront le soir lors des finales.

Épreuves individuelles en paranatation

- Toutes les épreuves de paranatation se nageront senior de plus lent au plus rapide en préliminaire.
- Il y aura des finales A (10 meilleures filles et 10 meilleurs garçons) dans chacune des épreuves de paranatation du programme selon leur classe respective.
- Il y aura des finales B (10 meilleures filles et 10 meilleurs garçons suivant la finale A) dans chacune des épreuves de paranatation du programme selon leur classe respective.
- Pour les épreuves de paranatation, les finalistes seront déterminés selon les plus récents tableaux de points performance SNC indépendamment de leur classe.

Épreuves individuelles des nageurs avec déficience intellectuelle (OSQ)

- Toutes les épreuves des nageurs avec déficiences intellectuelle se nageront senior du plus lent au plus rapide en préliminaires.
- Il y aura une finale A regroupée (5 meilleures filles et 5 meilleurs garçons) dans chacune des épreuves des nageurs avec déficience intellectuelle du programme.

Épreuves de relais

- Les relais sont des épreuves finales contre la montre, nagées le soir **à la fin de la session des finales A.**

DÉROULEMENT DES FINALES

Veuillez regarder attentivement les estimés de temps des finales qui seront disponibles dans les programmes des préliminaires et des finales, car certaines finales ne se nageront pas faute de nageurs.

RÉCOMPENSES ET REMISES PROTOCOLAIRES

Remises protocolaires

Les bourses (1^{er} 60\$, 2^{ème} 40\$ et 3^{ème} 20\$)/médailles seront remises à la fin de chaque épreuve avec un décalage d'une épreuve. Les 3 premières positions seront identifiées à leur sortie de l'eau et devront se diriger vers le podium pour la remise. **Tout nageur se doit d'être présent pour les remises.**

Récompenses

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle de la Coupe du Québec recevront des bourses Trophée Dubois et AQUAM.
- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle de la sélection des jeux du Canada OSQ et PARA recevront une médaille (bronze-argent-or).
- Une bannière sera remise à l'équipe qui termine première.

FORFAITS ET CONFIRMATION DE PRÉSENCE EN PRÉLIMINAIRES

Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Il n'y aura aucune confirmation de présence demandée pour les 400m et les 800m/1500m.

Période de forfaits pour les finales des épreuves individuelles : Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

ÉPREUVES DE RELAIS

Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits.

Relais 4x200m libre : Jeudi : 17h30;

Relais 4x100m QN et Relais 4x100m Libre: Après les préliminaires de la session précédent la finale.

SALLE D'APPEL

Nous demandons à tous les finalistes et les substituts de venir aviser le commis de course de la salle d'appel de leur arrivée pour les finales. Par la suite, les nageurs seront libres de demeurer dans la zone d'appel ou non. Tout substitut qui n'est pas venu donner sa présence et qui n'est pas prêt en cas de besoin ne sera pas considéré pour la substitution. La zone d'appel sera située à proximité des plots de départ sous les gradins.

RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant :

<https://www.swimrankings.net/services/CalendarFile/17610/live/>

Ils seront également disponibles via l'application SplashMe. Les résultats seront affichés sur les murs au premier sous-sol au niveau de la piscine.

Classement par équipe :

Pointage des épreuves individuelles : 13-11-9-7-6-5-4-3-2-1

Pointage des relais : 13-11-9-7-6-5-4-3-2-1

RÈGLEMENTS

Les règlements de Natation Canada (incluant les procédures d'échauffement) de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec ainsi que les règlements IPC seront en vigueur et s'appliquent à tous les participants.

DIVERS

- Des rafraîchissements, repas et du café seront disponibles pour les entraîneurs à la place de la **restauration en dessous de l'escalier Nord**.
- La liste de départ des séries préliminaires et le programme des finales seront disponibles dans les filières des clubs à la table du commis de course.
- Les résultats et le programme des finales seront affichés sur les murs dans le corridor au niveau de la piscine et sur la table du commis de course.
- Veuillez, SVP, verrouiller vos casiers.

Transport en commun : Station de métro Crémazie (ligne orange), sortie Crémazie Nord, puis marche de 10 minutes ou autobus 146 vers l'est. (www.stm.info, puis cliquer sur « Tous azimuts »)

En voiture : Boulevard métropolitain (40), sortie rue Saint-Hubert/avenue Christophe-Colomb; prendre Christophe-Colomb Nord et suivre les indications.

Stationnement : Gratuit à l'arrière du centre sportif à partir du 9 au 12 mars 2017 inclus

NOTE : Pendant la compétition de natation il y aura celle de l'Internationale de Gymnastique...

Donc prévoyez un autre stationnement. Il y aura aussi d'autres stationnements dont celui du Collège Ahuntsic et celui du Collège André-Grasset.

Nourriture : On trouvera des distributrices à l'étage des gradins, 2e étage. Quelques restaurants sont situés à proximité, rue Fleury, au nord du centre sportif.



Protégeons notre planète! Pensons VERT ! S.V.P. apporter votre gourde!



Un règlement de la Ville de Montréal n'autorise, sur la plage de la piscine, que les chaussures utilisées pour fins de compétition pour tous les entraîneurs, nageurs et officiels de la rencontre.
Sandales obligatoires pour les nageurs et nageuses.



Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires.

**Au plaisir de vous accueillir!
Bonne compétition!**



PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION [26 septembre 2016]

Pour toutes les compétitions sanctionnées de natation canadienne, la direction de la compétition doit s'assurer que les procédures de sécurité sont appliquées. Les entraîneurs, nageurs et officiels sont responsables de respecter ces procédures pendant toutes les périodes d'échauffement prévues. On demande aux entraîneurs d'encourager les nageurs à coopérer avec les contrôleurs à la sécurité.

ÉCHAUFFEMENT :

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente **LES PIEDS EN PREMIER**, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d'une position debout ou assise.
- Courir sur le bord de la piscine ou entrer dans le bassin en courant est interdit.
- La direction peut désigner des couloirs de vitesse ou de rythme pendant la période d'échauffement. Une telle utilisation du couloir doit être communiquée par un avis pré compétition, une annonce ou une affiche sur le bord de la piscine.
- Il est permis de plonger dans les couloirs de vitesse désignés seulement. Seule la natation à sens unique est permise dans les couloirs de vitesse.
- Les piscines ayant les appuis de départ de dos pourront offrir un couloir pour les départs de dos. Ceci est à la discrétion du directeur de rencontre (ce n'est pas une procédure obligatoire s'il n'y a pas assez de couloirs disponibles pour le nombre de nageurs.)
- Des avis ou des barrières doivent être placés sur les plots de départ pour indiquer que les plongeurs sont interdits pendant l'échauffement.

ÉQUIPEMENT :

- Les planches, les flotteurs de résistance, les élastiques aux chevilles et les tubas peuvent être utilisés pendant l'échauffement.
- Les palettes et les palmes sont permises dans le bassin d'échauffement secondaire seulement (le cas échéant). Ceci est à la discrétion du directeur de rencontre et recommandé pour les compétitions de haut niveau ou seniors.
- À sa discrétion, le directeur de rencontre peut permettre l'utilisation des tubes élastiques ou d'une corde d'assistance dans les couloirs spécifiés et à un moment précis de l'échauffement et selon l'espace disponible. Il est recommandé de seulement le permettre dans la piscine d'échauffement secondaire. Les entraîneurs sont responsables de la fiabilité et de l'utilisation de l'équipement. Ceci est recommandé pour les compétitions de haut niveau ou seniors.

INFRACTIONS :

- Bien entendu, un certain niveau d'interprétation et de bon sens doit être employé à l'application de ces directives. Plonger dans une piscine inoccupée au début de l'échauffement n'est pas la même chose que de plonger dans une piscine bondée de nageurs. Le jugement et le contexte doivent être considérés.
- Les nageurs pris à plonger ou à entrer dans l'eau de façon dangereuse pourraient être retirés sans avertissement de leur première épreuve individuelle à la suite de l'échauffement, au cours duquel l'infraction s'est produite; les substituts de cette épreuve doivent être avisés si cette épreuve est une finale. Ils pourraient aussi recevoir un avertissement verbal. Ceux qui recevront un avertissement verront leur nom et leur club enregistrés auprès du directeur de rencontre
- Si une deuxième offense était constatée au cours de la même compétition, le nageur pourrait être retiré pour le reste de la compétition.

CONTRÔLEUR DE LA SÉCURITÉ :

Les contrôleurs de la sécurité ont reçu une formation et ce poste est désigné par la direction de la compétition. Les contrôleurs de la sécurité doivent :

- Être visibles en portant une veste de sécurité
- Être situés à chaque extrémité du bassin de compétition et, lorsque c'est applicable, être situés de manière similaire dans les bassins d'échauffement désignés.
- Surveiller activement toutes les périodes prévues d'échauffement.
- S'assurer que les participants respectent les procédures de sécurité lors de l'échauffement et rapporter les infractions au juge-arbitre.

Selon le niveau de la compétition, les contrôleurs à la sécurité doivent travailler avec les entraîneurs et les nageurs pour s'assurer d'un environnement sécuritaire pendant l'échauffement. Cela peut inclure l'explication des règlements aux jeunes nageurs ou de démontrer ses préoccupations à l'entraîneur.

Le jugement, le tact et la confiance sont de mises et donc le contrôleur à la sécurité devrait être un officiel expérimenté.

AVIS À PROPOS DES PARANAGEURS :

S'il y a lieu, on demande aux entraîneurs d'aviser les contrôleurs à la sécurité si des paranageurs participent à l'échauffement, ceci est à la discrétion de l'entraîneur.

La déclaration suivante doit apparaître dans toutes les trousseaux d'information des compétitions sanctionnées de Natation Canada et les avis affichés: