

9-10-11 DÉCEMBRE 2016

Assignation des couloirs d'échauffement - AA-AAA NOËL 2016

Warm-up Lanes Assignment - AA-AAA NOËL 2016

<b>1<sup>er</sup> (1<sup>st</sup>) ÉCHAUFFEMENT-WARM-UP: VENDREDI-DIMANCHE : 6:30-7:00 / FRIDAY-SUNDAY</b>			
<b>2<sup>ième</sup> (2<sup>nd</sup>) ÉCHAUFFEMENT- WARM-UP: SAMEDI 7:05-7:35 / SATURDAY</b>			
	CÔTÉ SUD/SOUTH	CÔTÉ NORD/NORTH	
CLUBS	LANE-COULOIR	LANE-COULOIR	CLUBS
<b>SPRINT COULOIR 0</b>			
CAMO (80)	1 2 3 4 5	1 2	CNHR (19)
GAMIN (21)	6 7	3 4	CNSH (18)
STARS (13)	8	5 6	CAEM (31)
		7	R2P (6)
		8	ELITE(4) GO (2)
<b>SPRINT COULOIR 9</b>			
<b>2ième (2nd) ÉCHAUFFEMENT- WARM-UP: VENDREDI-DIMANCHE : 7:05-7:35 / FRIDAY-SUNDAY</b>			
<b>1er (1st) ÉCHAUFFEMENT-WARM-UP: SAMEDI 6:30-7:00 / SATURDAY</b>			
	CÔTÉ SUD/SOUTH	CÔTÉ NORD/NORTH	
CLUBS	LANE-COULOIR	LANE-COULOIR	CLUBS
<b>SPRINT COULOIR 0</b>			
TSC (32)	1 2 3	1 2 3	SAMAK( 33)
OAK (45)	4 5 6	4 5 6	NEW ( 29)
WSSC (7) SDSC (8)	7	7	YORK (10)
CBAC (15)	8	8	SHER (7)
<b>SPRINT COULOIR 9</b>			

**ATTENTION!!!** Finales : Échauffement / Warm up : **17h00- 17h50**  
 Aucune assignation de couloir Couloir 0 SPRINT/ No Lane assignment Lane 0 SPRINT

**Procédures sécuritaires pour les échauffements/ Warm up procedures**  
 La procedure de securite pour l'échauffement en competition de Natation Canada sera appliquée a cette competition/ The warm procedure will be in effect  
<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

PS : Le 2e bassin sera disponible jusqu'à 11h45 et le bassin de plongeon sera disponible pour les sessions de finales  
 PS : The second 25m pool will be available until 11h45 and the diving tank will be available for the the Final sessions

Les plongeurs seront permis dans vos propres couloirs. Une voie aller seulement!  
 Les couloirs 0 et 9 sont disponibles en tout temps pour les plongeurs. Une voie seulement!  
 The dive will be permitted in your own lane. One way only!  
 Lane 0 and 9 are available all the time for Sprint. One way only!