

INVITATION PROVINCIALE DÉVELOPPEMENT 12 ans et moins

ÉCHAUFFEMENT / WARM UP
Bassin SUD seulement / SOUTH POOL only

Vendredi 9 décembre / samedi 10 décembre 2016

Vendredi : ÉCHAUFFEMENT: 11:45-12 :40

Samedi : ÉCHAUFFEMENT : 11:45-12 :40

BASSIN SUD/ SOUTH POOL (près du plongeon) (diving side)	COULOIRS
SPRINT	0
CAMO (60)	1 2 3
NEW (27) STARS (6)	4 5
CAEM (23)	5 6
SDSC (13) CNMT (6)	7
CNHR (19)	8
CNSH (17)	9

Procédures sécuritaires pour les échauffements/ Warm up procedures

La procédure de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada sera appliquée à cette compétition

The Warm up procedure will be in effect

<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement>

Les plongeurs seront permis dans vos propres couloirs. Une voie aller seulement!

The dive will be permitted in your own lane. One way only!