

**Piscine**

Piscine du complexe sportif Claude-Robillard
1000, avenue Émile-Journault
Montréal H2M 2E7

Installations

Deux (2) bassins de 25 mètres, vingt couloirs avec câbles anti-vagues.

Un bassin d'échauffement se trouve à proximité d'un des bassins de 25 mètres.

Il y a place pour 2 500 spectateurs

Système de chronométrage

Système ARES 21 avec vingt (20) plaques de touche et un nouveau tableau d'affichage. Vingt (20) nouveaux plots de départ Omega.

Frais d'inscription

\$8.00 par épreuve

\$10.00 par relais

\$5.00 par nageur : Frais FNQ

Pas de paiement = Pas de participation

Nombre d'épreuves par participant

7 épreuves individuelles MAXIMUM / nageur
(maximum de 3 épreuves/ jour, possibilité de 2 NT pour la fin de semaine)

Plus les relais (maximum 3 relais par sexe/ catégorie)

Plus le 1500m libre

Réunion des entraîneurs

Une rencontre des entraîneurs aura lieu vendredi 9 décembre, à 7h30, près du bassin de plongeon.

Règlements

Les règlements de Natation Canada.

ECHAUFFEMENT

La procédure de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada sera appliquée à cette compétition

<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

Pool

Claude-Robillard Center
1000 Emile-Journault Ave
Montreal H2M 2E7

Facilities

Two (2) 25 meters pool, 20 anti-wave lanes.

A warm-up pool is located beside one of the 25 meters pool.

There is a seating capacity for 2 500 spectators.

Timing system

The timing systems used will be ARES 21 equipped with twenty (20) touch pads and one new display board. Twenty (20) new Omega starting blocks.

Entry fees

\$8.00 per event

\$10.00 per relay

\$5.00 per swimmer : FNQ fees

No Fees = No Swims

Number of events per participant

7 individual events MAXIMUM / swimmer
(maximum of 3 events/ day / possibilities of 2 NT for the weekend)

Plus relais (maximum 3 relais per sexe/ category)

Plus 1500m Free

Coach meeting

There will be a meeting of the coaches Friday December 9th, at 7:30, on deck, close to the diving pool.

Rules

Swimming Canada rules will govern the meet.

WARM UP

Swimming Canada Competition Warm-Up Safety Procedures will be in effect at this meet

<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>



Admissibilité

Voir les standards d'admissibilité sur le site de la FNQ pour pouvoir participer au maximum d'épreuves

IMPORTANT : Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

Tous les nageurs doivent être affiliés.

Catégories d'âge
17 ans et plus
15-16 ans
13-14 ans

Les chèques ou mandat-poste doivent être faits à l'ordre de : CAMO NATATION
Responsable des inscriptions : Martin Demers :
camonatation@hotmail.com

Date limite

Les fichiers d'inscription doivent être déposés au plus tard, **Vendredi 25 novembre 2016**.
Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la compétition.

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

Limite de nageurs acceptée : 700 nageurs

Après-midi : En bassin de 50m
1500m Libre, temps prouvés :
(Meilleures 50 filles et meilleurs 50 garçons)
Échauffement : 13h30
Début : 14h00

Les séries éliminatoires se nageront en bassin de 25m et en 10 couloirs.

Les finales se nageront en bassin de 50m et en 10 couloirs

Finales A et B, Vendredi et Samedi pour chaque groupe d'âge

Finale B : Il doit y avoir un minimum de 10 nageurs

NOUVEAU !!

Épreuves Bonus en fin de session pour un maximum de 20 nageurs par jour, Vendredi et samedi

Heure limite : 11h00 pour chaque jour à payer au commis de course (8.00\$ l'épreuve)

Reprenant le même programme de la journée

Ces épreuves ne comptent pas pour aller en finale

Eligibility

Please check for the standards on the FNQ website to swim the maximum of events

IMPORTANT: The swimmer's age group is determined by the age of the swimmer on the first day of competition.

All swimmers must be affiliated.

Age groups
17 and over
15-16
13-14

Check or money order should be made payable to:
CAMO NATATION
Entries responsible: Martin Demers :
camonatation@hotmail.com

Deadline

All entries must be received by
Friday November 25, 2016.
No late entries will be accepted at the meet.

Entry fees are not refundable.

700 swimmers accepted

PM: LC pool
1500m Free, proven times:
(Top 50 girls and top 50 boys)
Warm up: 13h30
Start: 14h00

Heats in 25m pool and in 10 lanes.

Finals in 50m pool and in 10 lanes

A and B Finals on Friday and Saturday, for each age group

B Final: There must be a minimum of 10 swimmers

NEW!!

Bonus swims at the end of Friday and Saturday session
Maximum 20 swimmers per day

Dead line: 11h00 AM for each day to be paid at the clerk of course (8.00\$ per event)

Taking up the same program of the day

Those events are not counting to go on Final



Dimanche matin : en bassin de 25m

Épreuves Finale par le temps nagées sur les deux côtés de la piscine

EXCEPTÉ

50m Libre : Épreuves nagées en préliminaires sur les deux côtés et nagées en finale (Coté Nord) après le 400m QNI

400m Libre/ 400 QNI :

400m Libre : Nagé du plus lent au plus vite

Un nageur doit choisir entre ces deux épreuves.

Il ne peut faire les deux épreuves.

400m Libre, 400m QNI, 1500m Libre :

Nous demandons à tous les entraîneurs de venir faire durant l'échauffement du vendredi, une **confirmation d'inscription.**

Nous vous demanderons de surligner les nageurs présents et de barrer au stylo les nageurs absents, dans le but d'éviter toutes confusions.

Merci de votre précieuse collaboration à ce sujet. Cela nous permettra de vous offrir une session la plus courte possible.

Relais :

Nous demandons aux entraîneurs de remettre les feuilles de relais complétées avec l'ordre des nageurs au commis de course.

4x50m LIBRE : Nagés directement en finale Vendredi

Date limite pour remettre les relais : La fin des préliminaires de Vendredi

Date limite pour les changements de noms :

30 minutes avant le début de la session de finale (Vendredi)

4x50m QN : Nagés directement en finale Samedi

Date limite pour remettre les relais: La fin des préliminaires de Samedi

Date limite pour les changements de noms :

30 minutes avant le début de la session de finale (Samedi)

4x50m Mixte :

Date limite pour remettre les relais: La fin des préliminaires de Samedi

Date limite pour les changements de noms :

30 minutes avant le début de la session de Dimanche

Sunday morning : SC pool

Time Final events swum on both ends of the pool

EXCEPTION

50m Freestyle: Events swum in Prelims on both ends and swum in Final (North side) after the 400 IM

400m Freestyle/ 400 IM:

400m Free: Swam from the slowest to the fastest

A swimmer must choose between those events.

He cannot swim both events.

400m Free, 400m IM and 1500m Free:

We are asking all coaches to do, during Friday morning warm-up, a **positive check-in.**

We are asking to highlight all present swimmers and scratch out with pen on all absent swimmers, in the goal to avoid all confusion.

Thanks for your precious collaboration on this. This process will allow us to offer you the shortest session possible.

Relays:

We are asking coaches to return the relay sheets completed with the order of swimmers to the Clerk of Course.

4x50m FREE : Swum directly on final Friday

Deadline to return the relays: The end of Friday's preliminary session

Deadline for Relay "name changes":

30 minutes prior to the start of the Final session (Friday)

4x50m QN : Swum directly on final Saturday

Deadline to return the relays: The end of Saturday's preliminary session

Deadline for Relay "name changes":

30 minutes prior to the start of the Final session (Saturday)

4x50m Mixte:

Deadline to return the relays: The end of Saturday's preliminary session

Deadline for Relay "name changes":

30 minutes prior to the start of the Sunday session

Invitation Provinciale AA-AAA de Noël- CAMO
Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal
9-10-11 décembre 2016



Récompenses

Des médailles seront remises aux trois premiers athlètes de chaque épreuve individuelle
Rubans pour les relais
Bourse de 250.00\$ pour le meilleur nageur (M-F) de chaque catégorie d'âge
Un trophée à la meilleure équipe

Pointage

Le pointage des épreuves individuelles est :

Finale A : 20-18- 16-14-12-10-8-6-4-2

Finale B : 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1

FORFAITS:

o Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

Une annonce sera faite au micro par le commis de course.

Pour les Finales :

o Un nageur qui omet d'inscrire son retrait sera retiré de toutes les épreuves restantes, incluant les relais, et ce, pour le reste de la session de finale de la journée.

Officiels

Nous vous demandons de remplir le formulaire en ligne pour nous indiquer vos disponibilités:

<https://goo.gl/forms/mqRQS9IMuvatZYAi1>

Vous pouvez rejoindre le responsable des officiels, Jonathan Lacharité au : officielcamo@gmail.com

Suite à un règlement de la Ville de Montréal, il sera interdit de porter, sur la plage de la piscine, toute chaussure autre que celle utilisée pour fins de compétition ceci, pour tous les participants de la rencontre.

Sandales obligatoires pour les nageurs.

Comité de direction / Meet management

Nicole Normandin : 450-966-9173

Courriel : nicoleno@sympatico.ca

Awards

Medals will be presented to the 1st, 2nd and 3rd place swimmers for all individual events
Ribbons for relays
Price of 250.00\$ to the best swimmer (M-F) of each age group category
A trophy to the best team

Scoring

Scoring for individual events will be :

Finale A: 20-18- 16-14-12-10-8-6-4-2

Finale B: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1

SCRATCHES:

o The scratches must be made within 30 minutes after the end of the preliminary session preceding the final session. Any swimmer, finalist, other than substitute, that withdraws after the deadline will be retired from all the remaining events (including relay events)

An announcement will be made by the clerk of course.

Finals:

o A swimmer who forgets to scratch will be retired of all the remaining events, including relays and for the rest of the session.

Officials

We are asking you to complete the online form to indicate your availabilities:

<https://goo.gl/forms/mqRQS9IMuvatZYAi1>

You can reach the officials chairman, Jonathan Lacharité, at : officielcamo@gmail.com

Following the rule of the city of Montreal, shoes, except the ones used on deck, will not be permitted, and this rule is for all participants.

Sandals obligatory for swimmers

Nous comptons sur votre collaboration et celle de vos nageurs pour assurer la propreté des installations autant sur la piscine que dans les vestiaires.

We are counting on you and your swimmers to ensure the cleanliness of the facilities as the pool and in the locker rooms.

Vendredi/ Friday 9 décembre 2016

ÉCHAUFFEMENT / WARMUP : 6h30 à 7h30
DÉBUT DES ÉPREUVES / START : 7h45

<u>FILLES</u>	<u>ÉPREUVES</u>	<u>NAISSANCE</u>	<u>GARÇONS</u>
*1	4 x 50m Free Relay	17 ANS ET PLUS	2
*3	4 x 50m Free Relay	15-16 ANS	4
*5	4 x 50m Free Relay	13-14 ANS	6
7	200m Libre	17 ANS ET PLUS	8
9	200m Libre	15-16 ANS	10
11	200m Libre	13-14 ANS	12
13	100m Brasse	17 ANS ET PLUS	14
15	100m Brasse	15-16 ANS	16
17	100m Brasse	13-14 ANS	18
19	200m Dos	17 ANS ET PLUS	20
21	200m Dos	15-16 ANS	22
23	200m Dos	13-14 ANS	24
25	100m Papillon	17 ANS ET PLUS	26
27	100m Papillon	15-16 ANS	28
29	100m Papillon	13-14 ANS	30

* Les relais nageront en premier et directement en finale
* Relays will go directly in final and swim first in Final

Finales : Échauffement / Warm up : 16h00- 16h50
Début/ Start : 17h00

Samedi/Saturday 10 décembre 2016

ÉCHAUFFEMENT / WARMUP : 6h30 à 7h30
 DÉBUT DES ÉPREUVES / START : 7h45

<u>FILLES</u>	<u>ÉPREUVES</u>	<u>NAISSANCE</u>	<u>GARÇONS</u>
**31	4 x 50m QN Relay	17 ans et plus	32
**33	4 x 50m QN Relay	15-16 ans	34
**35	4 x 50m QN Relay	13-14 ans	36
37	200m Papillon	17 ANS ET PLUS	38
39	200m Papillon	15-16 ANS	40
41	200m Papillon	13-14 ANS	42
43	100m Dos	17 ANS ET PLUS	44
45	100m Dos	15-16 ANS	46
47	100m Dos	13-14 ANS	48
49	200m Brasse	17 ANS ET PLUS	50
51	200m Brasse	15-16 ANS	52
53	200m Brasse	13-14 ANS	54
55	100m Libre	17 ANS ET PLUS	56
57	100m Libre	15-16 ANS	58
59	100m Libre	13-14 ANS	60
61	200m QNI	17 ANS ET PLUS	62
63	200m QNI	15-16 ANS	64
65	200m QNI	13-14 ANS	66

*Les relais nageront en premier et directement en finale
 * Relays will go directly in final and swim first in Final

Finales : Échauffement/ Warm up : 16h00- 16h50
 Début/ Start : 17h00

Dimanche/Sunday 11 décembre 2016

ÉCHAUFFEMENT / WARMUP : 6h30 à 7h30
 DÉBUT DES ÉPREUVES / START : 7h45

*Épreuves nagées en préliminaires et nagées en finale (Côté Nord) après le 400m QNI

*Events swum in Prelims and swum in Final (North Side) after the 400 IM

**Épreuves Finale par le temps nagées sur les deux côtés de la piscine / Time Final events swim on both ends of the pool

**67	4 x 50m Mixte Relay	17 ans et plus	68
**69	4 x 50m Mixte Relay	15 -16 ans	70
**71	4 x 50m Mixte Relay	13-14 ans	72
*73	50m Libre	17 ANS ET PLUS	74
*75	50m Libre	15 -16 ANS	76
*77	50m Libre	13-14 ANS	78
** 79	400m QNI	17 ANS ET PLUS	80
** 81	400m QNI	15-16 ANS	82
**83	400m QNI	13-14 ANS	84

Finale du 50m Libre CÔTÉ NORD
 50m Freestyle Final NORTH SIDE

**85	400m Libre	17 ANS ET PLUS	86
**87	400m Libre	15-16 ANS	88
**89	400m Libre	13-14 ANS	90

**400m Libre/ 400 QNI :

**400m Libre : Nagé du plus lent au plus vite / Swam from the slowest to the fastest

Un nageur doit choisir entre ces deux épreuves / A swimmer must choose between those events.

Il ne peut faire les deux épreuves / He cannot swim both events.

1500M LIBRE : (en bassin de 50m) / Freestyle (Long Course pool)

Échauffement / Warm up: 13h30
 Début / Start: 14h00

91	1500m libre/Free	92
----	------------------	----

1500m libre avec preuve de temps: Meilleures 50 filles/ garçons
 1500m Free with proof of time: Top 50 girls/ boys

AUBERGE

Royal Versailles
HÔTEL



CAMO SWIMMING 2016-2017 starting at 104.95 \$

Auberge Royal Versailles will offer you:

Rate: starting at 104.95\$

Reservations must be made before:

60 days the event.

- 90 rooms with 2 double beds
- Rooms with mini fridge
- WI-FI free
- On site restaurant
- Free Parking

Groups: 1 complementary room for 21 rooms paid

Great location:

- Located:
12 minutes from the Centre Claude Robillard
- Located on Sherbrooke street east at the intersection of hwy 25/40
- Steps away from Radisson metro station
- Steps away from Place Versailles shopping center

Auberge Royal Versailles

For Reservation & Information:

Ask for the CAMO 2016-2017 rate

Tel: 1-888-832-1415

Fax : 514-256-5150

E-mail : fpastorino@royalversailles.com

7200, rue Sherbrooke est,

Mottréal (Québec) H1N 1 E7

www.royalversailles.com

INSCRIPTION DES OFFICIELS ET CHRONOMÉTREURS

INVITATION NOËL CAMO 2016

VENDREDI-SAMEDI-DIMANCHE 9-10-11 décembre 2016

Nous vous demandons de compléter le formulaire en ligne afin de donner votre nom pour cette compétition :

<https://goo.gl/forms/mqRQS9IMuvatZYAi1>

Nous vous demandons de ne pas faire votre inscription par courriel!!

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous écrire à notre nouvelle adresse courriel : officielcamo@gmail.com

MERCI DE VOTRE PRÉSENCE!!!

