



Invitation AA-AAA NOËL 2016

BULLETIN TECHNIQUE

RÉUNION TECHNIQUE : AA AAA

La réunion technique pour tous les entraîneurs se tiendra au complexe sportif Claude-Robillard, vendredi le 9 décembre à 7h30, près de la table du commis de course.

RÈGLEMENTS

Les règlements de Natation Canada sont en vigueur. Le règlement d'un seul départ sera en vigueur.

ATTENTION! Changements dans les heures de finales

Finales : Échauffement : 17h00- 17h50

Début : 18h00

SPÉCIFICATIONS

- Nous demandons aux nageurs de rester dans l'eau jusqu'au départ suivant, excepté pour les épreuves de dos.
- Aucune carte ne sera donnée aux nageurs, les chronométreurs auront la liste des départs en leur possession et une liste des départs sera affichée sur la piscine.
- Nous demandons aux entraîneurs d'adresser toutes requêtes liées à une disqualification aux arbitres concernés et toutes autres requêtes à la directrice de la rencontre.

1500 M Libre : EN BASSIN DE 25M, Dimanche

- La session des 1500m débutera le dimanche à 14 :00 avec un échauffement de 13h30 à 13h55. La session se déroulera dans le bassin NORD seulement. 1 départ de filles suivi d'un départ de garçons etc..... Les plus rapides en premier. Noter que cette session ne se nage pas par groupe d'âge.

ASSIGNATIONS DES BASSINS

- Exceptionnellement, les filles et les gars nageront ensemble dans le bassin Nord
- Le 2e bassin sera disponible pour les échauffements et déagements jusqu'à 11h45 et le bassin de plongeon sera disponible pour les sessions de finales
- L'échauffement précédant les finales est réservé aux nageurs de finales seulement.
- Durant l'échauffement des finales, le couloir #0 servira de couloir de sprint et ce en tout temps.

PROTOCOLE-RÉCOMPENSES

- Remises protocolaires pendant le déroulement des finales pour toutes les épreuves. S.V.P. veuillez aviser vos nageurs d'être présents immédiatement après leur course.
- DIMANCHE, Il n'y aura aucune cérémonie protocolaire, même pour les 50m libre. Il est de la responsabilité des entraîneurs de récupérer les médailles au commis de course. Aucun envoi ne se fera par la poste.
- Des médailles seront remises aux trois premiers athlètes de chaque épreuve individuelle et des rubans pour les relayeurs.
- Une bannière à la meilleure équipe
- Bourse de 250.00\$ pour le meilleur nageur (M-F) de chaque catégorie d'âge

DÉLAIS IMPORTANTS

- ✓ **CONFIRMATION D'INSCRIPTIONS DES RELAIS**
 - Vendredi : 4X50m LIBRE, vous aurez jusqu'à la fin des préliminaires du vendredi pour confirmer vos inscriptions.
 - Samedi : 4X50 QN, la fin des préliminaires de samedi
 - Dimanche : 4x 50m Mixte : la fin des préliminaires de samedi
 - ✓ **MODIFICATIONS DES NOMS DES RELAYEURS**
 - 4X50m LIBRE vous avez jusqu'à 30 minutes avant le début de la session des finales du Vendredi
 - 4X50m QN, vous avez jusqu'à 30 minutes avant le début de la session des finales du Samedi
 - 4x50m Mixte : 30 minutes avant le début de la session de Dimanche
 - ✓ **FORFAITS Pour les Finales :**
 - Les nageurs peuvent se retirer sans pénalité dans les trente 30 minutes qui suivent la fin de l'affichage de chacune des épreuves de la session préliminaire, une annonce sera faite au micro par le commis de course.
 - Un nageur qui omet d'inscrire son retrait sera retiré de toutes les épreuves restantes, incluant les relais, et ce, pour le reste de la session de finale de la journée.
 - ✓ **FINALES VENDREDI ET SAMEDI**
 - À leur arrivée, nous demandons aux finalistes de venir confirmer leur présence au commis de course en personne en surlignant leur(s) nom(s) dans le programme affiché.
-



Invitation AA-AAA NOËL 2016

RÉSULTATS

- o Les résultats seront disponibles sur le site internet de CAMO natation LIVE : www.camonatation.org



Protégeons notre planète! Pensons VERT ! S.V.P. apporter votre gourde!



Un règlement de la Ville de Montréal n'autorise, sur la plage de la piscine, que les chaussures utilisées pour fins de compétition pour tous les entraîneurs, nageurs et officiels de la rencontre.
Sandales obligatoires pour les nageurs et nageuses.



IMPORTANT

- o Nous avons des locaux de disponible pour reposer vos nageurs entre les sessions, s.v.p. veuillez nous aviser de vos besoins.
- o Un responsable adulte doit être présent dans la salle; un montant de \$10.00 sera exigé pour le dépôt de la clé.

DIVERS

- o Des rafraîchissements, repas et du café seront disponibles pour les entraîneurs à la place de la restauration.
- o La liste de départ des séries préliminaires et le programme des finales seront disponibles dans les filières des clubs à la table du commis de course.
- o Les résultats et le programme des finales seront affichés sur les murs dans le corridor au niveau de la piscine et sur la table du commis de cours.
- o Veuillez, SVP, verrouiller vos casiers.

Directrice de la rencontre

Nicole Normandin