

15-16 octobre 2016

Assignation des couloirs d'échauffement - CAMO HALLOWEEN 2016

Warm-up Lanes Assignment - CAMO HALLOWEEN 2016

1 ^{er} (1 st) ÉCHAUFFEMENT-WARM-UP: SAMEDI : 11:00 - 11:30 / SATURDAY : 11:00 - 11:30			
2 ^{ième} (2 nd) ÉCHAUFFEMENT- WARM-UP: DIMANCHE 7:45 -8:15 / SUNDAY 7:45 -8:15			
CLUBS	CÔTÉ SUD/SOUTH LANE-COULOIR	CÔTÉ NORD/NORTH LANE-COULOIR	CLUBS
CAMO (96)	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4	CSLA (65)
CNHR (29) PCSC (1)	7 8	5 6 7 8	CNSJ (63)
SPRINT COULOIR / LANE NO 0 - 9			

1 ^{er} (1 st) ÉCHAUFFEMENT-WARM-UP: SAMEDI : 11:30 - 12:00 / SATURDAY : 11:30 - 12:00			
2 ^{ième} (2 nd) ÉCHAUFFEMENT- WARM-UP: DIMANCHE 7:15 -7:45 / SUNDAY 7:15 - 7:45			
CLUBS	CÔTÉ SUD/SOUTH LANE-COULOIR	CÔTÉ NORD/NORTH LANE-COULOIR	CLUBS
CAEM (38)	1 2 3	1 2 3 4	MUST (50)
BLUE (22) CNSH (1)	4 5	5 6	CITA (28)
CDNDG (45)	6 7 8		
SPRINT COULOIR / LANE NO 0 - 9			

Procédures sécuritaires pour les échauffements

La procédure de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada sera appliquée à cette compétition
<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

PS : Le bassin de plongeon sera disponible en tout temps

Les plongeurs seront permis dans les couloirs attirés pour plonger OU dans vos propres couloirs. Une voie aller seulement!

The dive will be permitted in the Sprint lanes OR in your own lanes. One way only!