



## Halloween 2016 Bulletin technique

**Directeurs de rencontre :** Nicole Normandin- Bernard Marchand

### **Réunion des entraîneurs**

Il y aura une rencontre des entraîneurs **le Samedi 15 octobre, à 12h00**, près de la piscine de plongeon.

Suite à un règlement de la Ville de Montréal, il sera interdit de porter, sur la plage de la piscine, toute chaussure autre que celle utilisée pour fins de compétition et ceci, pour tous les participants de la rencontre.

Protégeons notre planète! Pensons "VERT" ! S.V.P. apporter votre gourde!

**Sandales obligatoires pour les nageurs.**

### **ECHAUFFEMENT**

La **procédure de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada sera appliquée à cette compétition**  
<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

**Le bassin de plongeon sera disponible en tout temps**

### **400m Libre/ 400m QNI :**

Du plus lent au plus vite

Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la compétition

Aucune carte ne sera donnée aux nageurs, les programmes seront donnés aux chronométreurs et une liste de départ sera affichée sur la piscine

Nous demandons aux nageurs de rester dans l'eau jusqu'au départ suivant, excepté pour les épreuves de dos

**Samedi: Les filles nageront sur le côté Nord**

**Dimanche: Les filles nageront sur le côté Sud**

### **Concours**

Dimanche le 16 octobre, avant le début de la compétition, **à 8h15**, il y aura un concours de costumes d'Halloween.

Nageurs, entraîneurs, officiels et bénévoles peuvent participer.

Dix (10) prix seront remis aux gagnants :

Un (1) prix de \$100.00, 3 prix \$50.00, 4 prix de \$25.00 et 2 prix de \$25.00 pour entraîneurs, officiels ou bénévoles

Les résultats seront affichés sur les murs dans le corridor au niveau de la piscine.

Des rafraîchissements, du café et les repas seront disponibles pour les entraîneurs à la salle de la restauration, en dessous de l'escalier Nord (Émile Journault)

**Veillez SVP verrouiller vos casiers!**

Les résultats seront disponibles sur le site internet de CAMO Natation : <http://camonatation.org/competitions/>

**Bonne compétition!**